
PERIGO VEM DE MAIS DE 200 FONTES CONHECIDAS

■ **RISCO** — São mais de 200 os fatores de risco conhecidos de infarto e derrame. Temperatura alta e grande concentração de monóxido de carbono estão entre as mais novas inclusões

■ **PÍLULA** — O uso de pílulas anticoncepcionais por fumantes é desaconselhado. Sabe-se que essa associação aumenta em cer-

ca de dez vezes o risco de infarto em mulheres

■ **JUVENTUDE** — Em 1989, a Federação Mundial de Neurologia identificou uma nova tendência entre as vítimas de derrame: a idade mais baixa. Subiram os casos entre pessoas com menos de 35 anos

■ **TABACO** — O fumo é fator

de risco para os dois problemas. O tabaco aumenta a pressão, facilita a formação de placas e acelera os batimentos cardíacos. Além disso, ele reduz o fluxo de sangue no cérebro, que passa a receber menos oxigênio

■ **BRASIL** — Estima-se que, a cada ano, ocorram de 80 mil a cem mil infartos no país
