

Aroma de limão atua contra depressão

TÓQUIO — O aroma do limão pode curar a depressão. Quem garante são os médicos da Universidade de Mie e da empresa de cosméticos Shiseido, no Japão, depois de fazer testes com dez pacientes portadores de depressão crônica, submetidos a uma terapia com essência de limão combinada a uma dose reduzida de medicamentos antidepressivos. Segundo os cientistas, os pacientes deixaram de apresentar sintomas no prazo de três meses. O chefe da equipe, professor Teruhisa Komori, explicou que o aroma da fruta melhora o equilíbrio hormonal, a função dos neurotransmissores e do sistema imunológico.