

Saúde

DOENÇAS DO CORAÇÃO

COMEÇA SEMANA DE PREVENÇÃO

Campanha vai esclarecer população sobre controle do colesterol e pressão arterial

Um levantamento inédito realizado pelo Grupo de Estudos de Pesquisa em Aterosclerose (Gepa) constatou que 40% da população de cinco capitais brasileiras tem nível de colesterol acima de 200 mg/dl. A pesquisa foi feita com 5.832 pessoas em São Paulo, Goiânia, Curitiba, Salvador e Porto Alegre. Dos entrevistados, 12% foram considerados hipercolesterolímicos, com taxas iguais ou maiores que 240 mg/dl. O controle do colesterol e da pressão arterial é um importante fator na prevenção das doenças do coração, que matam cerca de 500 mil pessoas

por ano no Brasil.

Para sensibilizar a população sobre a importância do controle desses fatores de risco para as doenças cardiovasculares, o Fundo de Aperfeiçoamento e Pesquisa em Cardiologia (Funcor) iniciou ontem a XIV Semana do Coração, em 21 capitais e 11 cidades do Interior de São Paulo. "Campanhas semelhantes conseguiram diminuir em 30% a incidência de doenças cardiovasculares nos Estados Unidos", afirmou Marco Aurélio Dias da Silva, presidente do Funcor, vinculado à Sociedade Brasileira de Cardiologia.

A campanha, que vai até o dia 22, consiste na montagem de postos para medição gratuita de colesterol e pressão arterial, além da distribuição de folhetos educativos e da exibição de um vídeo sobre a incidência e a progressão da aterosclerose (doença causada pelo excesso de colesterol e outras gorduras no sangue, que pode obstruir as artérias coronárias).

A população também pode contar com um programa de computador que avalia os riscos de um problema cardíaco, através do cruzamento de dados como peso, idade, nível de coleste-

rol, pressão arterial e hábito de fumar. Apenas em São Paulo e no Rio a medição de colesterol não está aberta à população. "No ano passado fizemos a medição, mas as filas eram imensas e não conseguimos atender a todo mundo", explicou Silva. "Este ano decidimos que o mais importante é difundir a prevenção." Em São Paulo, três postos estão abertos à população, no Shopping Ibirapuera (das 10 às 18 horas), no Conjunto Nacional (das 8 às 19 horas) e na Fiesp (das 10 às 18 horas). No Conjunto Nacional não será feita avaliação computadorizada.

19 OUT 1993

JORNAL DA TARDE