

Café ajuda a evitar depressão e suicídio

LONDRES — O café pode proteger contra o suicídio e a depressão. A conclusão tem por base um estudo de dez anos, feito com 128 mil pacientes. Segundo o responsável pela pesquisa, Arthur Klatsky, tanto o café como o chá atuam como antidepressivos. Segundo o médico, no entanto, antes de receber quaisquer dessas substâncias com cafeína o paciente deve passar por testes para verificar até que ponto vai a tolerância do paciente ao tratamento.