

Mulher que trabalha tem menos colesterol

SAN FRANCISCO — As mulheres que trabalham têm mais stress que as desempregadas, mas tendem a ter pressão arterial mais alta, peso mais baixo e índices menores de colesterol, condições que diminuem o risco de doenças cardíacas. As descobertas foram resultado de um estudo do governo norte-americano. "Agora sabemos quais devem ser os alvos dos programas de saúde", afirmou Parivash Nourjah, do Centro Nacional de Estatística de Saúde em Hyattsville. Na pesquisa que serviu de base ao estudo foram entrevistadas 10.310 mulheres empregadas e 3.417 desempregadas, com idades entre 18 e 64 anos.