

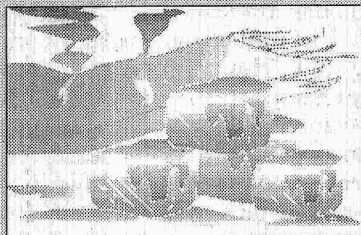
Arsenal de recursos terapêuticos

Termoterapia superficial: utiliza-se dos efeitos do calor e frio sobre os diferentes tecidos do corpo humano.

Formas de Aplicação: forno de Bler, parafina e compressas quentes ou com gelo.

Principais efeitos: analgesia, relaxamento muscular, diminuição do edema e estimulação tátil

Termoterapia profunda: nesta modalidade encaixam-se o ultra som e o ondas curtas.



Ultrassom: o aparelho se utiliza de frequência elevada, propagada em forma de ondas de compressão que provocam o aumento do fluxo sanguíneo, do metabolismo celular, da tolerância à dor e diminuição do espasmo muscular.

Ondas Curtas: correntes alternadas de alta frequência provocam o aquecimento profundo por conversão da energia eletromagnética em calor. Seus principais efeitos são: aumento da circulação sanguínea e do metabolismo celular, relaxamento muscular, analgesia e aumento da elasticidade do tecido colágeno.

Fototerapia: emprego terapêutico de radiações compreendidas no espectro eletromagnético do infravermelho, ultravioleta e laser.

Raios infravermelhos: provocam vasodilatação, analgesia, relaxamento muscular e aumento do fluxo sanguíneo.

Raios ultravioleta: a radiação ultravioleta tem efeitos bactericida e terapêutico, determinados pela variação do comprimento de onda.

Eletroterapia: a eletricidade é aplicada diretamente ao paciente, produzindo o movimento de cargas elétricas ou indiretamente, segundo o fenômeno de campos eletromagnéticos.

Hidroterapia: é o uso da água - líquida, sólida ou gasosa - para produzir efeitos mecânicos ou térmicos. Os efeitos mecânicos ocorrem pelo impacto sobre o corpo, estimulando-o ou relaxando-o, de acordo com a intensidade e duração da aplicação. Os efeitos térmicos são: vasodilatação periférica, quando o calor é o veículo e vasoconstrição periférica, a baixas temperaturas.

Formas de aplicação: turbilhão, banho de contraste, tanque de Hubbard e piscina terapêutica.



Cinesioterapia: uso do exercício ou movimento como forma de terapia, com o objetivo de manter, corrigir e/ou recuperar uma determinada função.

Principais efeitos: melhora do tônus, força, resistência, trofismo, coordenação motora, amplitude de movimento, velocidade e destreza.