

Músculos devem ser exercitados na amamentação

Alimentação à base de líquidos, chupetas e bico de mamadeira muito aberto desestimulam a musculatura de sustentação de língua, lábios e dentes. Na fase anterior à formação dos dentes, é importante que a criança exercite as estruturas envolvidas na emissão de sons através da sucção. “É importante a mãe dar atenção ao hábito oral que a criança vai consolidar na fase de amamentação”, diz Zelita Caldeira Ferreira Guedes, professora adjunto de Distúrbios da Comunicação Humana da Escola Paulista de Medicina.

Uma vez iniciado na mamadeira, o bebê deve receber uma quantidade de líquido suficiente para obrigá-lo a sugar. O mais comum, porém, é a mãe oferecer alimentos diversificados — em forma de sopa, papinhas de frutas, mingaus e pudins — depois de batidos no liquidificador. A essa altura, o bico da mamadeira já foi aumentado para deixar passar o líquido mais encorpado. “O bebê termina se habituando porque fica preguiçoso e é muito mais fácil de engolir”, diz Zelita.

Mas a falta de sucção junto com a ausência de mastigação, quando há dentes formados, causa flacidez da musculatura de sustentação da mandíbula. Pior do que isso, para evitar engasgar-se, o bebê costuma dosar o líquido com a língua. Quando começa a falar, ele terá tendência para um distúrbio conhecido como “língua presa”.

“A criança deve começar a receber alimentos sólidos tão logo tenha dentição”, recomenda a fonoaudióloga. Chupar o dedo e usar chupeta, especialmente depois do aparecimento da dentição permanente — entre 3 e 4 anos — também podem causar alterações na conformação dos dentes.