

ORTOPEDIA

Espondilite

Gostaria de saber o que é espondilite reumatóide. (M, Rio)

■Essa doença é uma inflamação nos ossos da coluna. Ela atinge principalmente a coluna vertebral e as articulações sacro-ilíacas (bacia). Excepcionalmente ataca pequenas articulações. É mais comum no sexo masculino. Existem fatores hereditários nesta doença, que se caracteriza pela calcificação nos ligamentos da coluna e da bacia. Consulte seu médico para comprovar o diagnóstico e iniciar o tratamento. Em alguns casos há necessidade de colete ortopédico. Cuidado com a postura e evite colchão macio (você pode usar uma tábua embaixo do colchão para evitar a deformidade da coluna). Use um travesseiro baixo.

Theo Cohen, ortopedista

PEDIATRIA

Cárie

Meu filho de dois anos e cinco meses tem cárie. Ele não chupa chupeta e não come doce em excesso. Ele toma mamadeira durante o sono e se alimenta bem. O que devo fazer? (V, Nova Iguaçu, RJ)

■A prevenção deve começar na primeira dentição. Desde o início da amamentação, a família deve ser orientada sobre a importância da higiene oral do recém-nascido. Isso pode ser feito com um pedaço de gaze embebida em água filtrada. Deve ser passada suavemente sobre a gengiva e bochechas após cada mamada. Outra maneira de evitar a cárie é escovar os dentes corretamente, com uma escova macia e com creme à base de flúor. A aplicação de flúor pode ser tópica ou através de bochechos diários. O açúcar deve ser evitado.

Luiz Nigri, pediatra

DIREITO

Doação

Tenho uma residência que está alugada. O aluguel é depositado pela administradora na conta corrente de uma das minhas filhas. Quero regularizar esta situação no imposto de renda. (J, Goiânia, GO)

■Sua preocupação diz respeito à situação fiscal, tendo em vista que os valores circulantes na conta corrente da sua filha, aparentemente, não têm origem. A solução do problema é simples. Basta que sua filha, na declaração de imposto de renda, consigne o recebimento do aluguel a título de doação. Você deve lançar na sua declaração que doou o dinheiro à sua filha. A tributação incidirá apenas sobre os valores recebidos.

Luiz Fernando de Freitas Santos, advogado

DERMATOLOGIA

Coceira

Tenho marcas nas pernas, provocadas por coceira. O que devo fazer? (E, Cabo Frio, RJ)

■É necessário diagnosticar a causa da coceira. Após o tratamento adequado, as marcas poderão ser eliminadas.

SARDAS — Existe tratamento para sardas? (A, Rio)

■Evite a exposição ao sol. Provavelmente sua pele não se bronzeia adequadamente. Portanto, apenas pequenos grupos pontilhados de células formadoras de pigmento (melanócitos) respondem ao efeitos dos raios do sol. Use filtro solar de fator de proteção solar (FPS) número 15 ou mais. Consulte seu dermatologista para avaliar a possibilidade de **peeling** químico ou dermoabrasão.

Jaques Zielonogora, dermatologista

GINECOLOGIA

Menstruação

Desde os 24 anos tomo pílula anticoncepcional. Estou com 42 anos e minha menstruação está diminuindo. Qual é o motivo dessa redução? (A, Rio)

■Na mulher brasileira a menopausa ocorre, em média, aos 49 anos. A menopausa é considerada precoce antes dos 40 anos e seu limite, para algumas mulheres, é 55 anos. Talvez o motivo da redução do seu fluxo menstrual seja sua entrada na fase do climatério, quando ocorre a menopausa. O fato de usar anticoncepcional durante todo período reprodutivo também contribui para a diminuição do fluxo menstrual.

Mônica Pimentel, ginecologista

ANGIOLOGIA

Varizes

Tenho 19 anos, faço ginástica e musculação há quatro anos. Há um ano apareceram pequenas varizes nas minhas pernas. Gostaria de saber se posso tratá-las com massagens ou cremes, pois tenho medo do tratamento com injeções. (A, Rio)

■As pequenas varizes (microvarizes) devem ser tratadas com aplicação de injeções escleroterápicas. Desconheço qualquer tipo de massagem ou creme capaz de trazer algum benefício para este tipo de problema. Não tenha medo de procurar um angiologista. O incômodo e um pouco de ardência durante o tratamento são suportáveis.

Ivanésio Merlo, angiologista

BELEZA

Máscara

Gostaria de obter uma receita caseira de máscara rejuvenescedora. (A, Rio)

■A receita é a seguinte: misture uma colher de aveia (escolha a do tipo mais fino), uma colher de chá de mel, uma ampola de colágeno, uma ampola de vitamina E e uma ampola de elastine. Bata muito bem e aplique no rosto três vezes por semana, durante 20 minutos. Retire com água borricada gelada. Esses produtos podem ser encontrados em lojas de produtos de beleza para profissionais especializados. Se tiver alguma dúvida ou a receita não funcionar, procure um especialista

Lêda Castro Neves, consultora de beleza

CABELOS

Queda

Meus cabelos estão caindo. O que devo fazer? (M, Rio)

■Para retardar este processo, lave seu cabelo com xampu vitaminado de germe de trigo. Após lavar, aplique todos os dias, durante três meses, chá de espiga de milho verde (cozido) e faça massagens circulatórias.

CRESPOS — Meu cabelo tem fios crespos, lisos e finos. (L, Rio)

■Para dar um aspecto mais compacto ao seu cabelo, use babosa misturada com hena natural. Aplique duas vezes por semana, durante dois meses. Faça um corte em camadas largas e enviesadas. Lave seu cabelo com xampu de limão e escove três vezes ao dia.

Oneide Araújo, esteticista

CLÍNICA GERAL

Vírus

Meu marido sente cansaço e mal estar. Ele fez pesquisa de anticorpos para citomegalovírus. Quero saber mais sobre esse vírus. (I, Rio)

■O contágio pelo citomegalovírus pode ocorrer por infecção após parto, transfusão sanguínea e relação sexual. O vírus não costuma atacar o organismo. Apenas se manifesta em indivíduos imunodeficientes. De acordo com sua carta, seu marido fez dois exames para detectar anticorpos contra o citomegalovírus. O IgG foi reagente e isto significa que, em algum momento da vida, houve contato com o vírus. Porém o IgM foi não-reagente, o que afasta a possibilidade de doença. Certamente os sintomas que seu marido apresenta não são provocados pelo citomegalovírus.

Roberto German, clínico geral