

Hormônios combatem envelhecimento

Editoria de Arte

JANE BRODY
Do New York Times

NOVA YORK — Por que algumas pessoas chegam aos 80 anos cheias de vigor e agilidade enquanto outras da mesma idade precisam de ajuda para realizar as mais corriqueiras necessidades diárias? Boa parte da explicação pode estar nos hormônios. Se estudos recentes tiverem comprovação, terapias de reposição hormonal para pessoas com mais de 60 anos poderão ajudar a retroceder o relógio do envelhecimento, sem prolongar o tempo de vida, mas melhorando sua qualidade.

Pesquisadores estão explorando os efeitos rejuvenescedores de hormônios conhecidos por terem a concentração reduzida com a velhice. Quanto mais velha fica uma pessoa menos hormônios produz. Assim, parte do vigor dos jovens estaria ligada a sua maior capacidade de produção de hormônios. Algumas pessoas perderiam menos hormônios ao envelhecer. Seriam essas pessoas as que menos mostrariam os sinais da velhice.

O mais conhecido dos chamados hormônios da juventude é o estrogênio, o hormônio sexual feminino cuja produção declina após a menopausa. O uso de terapias de reposição de estrogênio, particularmente as voltadas para o câncer da mama, tem recebido

Mas, o estrogênio é só um dos alvos dos cientistas. A grande estrela é o hormônio do crescimento. Produzido pela glândula pituitária, ele é reduzido com o envelhecimento. Até há pouco tempo, ninguém imaginava que tivesse relação com a velhice. Agora, ele é visto como um revigorante natural, capaz de fortalecer ossos e músculos.

Cientistas também analisam a viabilidade de repor as perdas da testosterona (hormônio sexual masculino) em homens idosos. Outra linha de pesquisa diz respeito à DHEA, sigla para dehidroepiandrosterona. Em ratos, ela aumentou a capacidade do sistema imunológico e a expectativa de vida. Em seres humanos, não há resultados conclusivos. Sabe-se que não prolonga a vida, mas acredita-se que seja uma aliada do sistema de defesa.

O caminho para uma vida melhor

Cientistas estão estudando os hormônios cuja concentração diminui sensivelmente com a idade para conhecer melhor o processo de envelhecimento. Muitos pesquisadores acreditam que terapias de reposição hormonal poderão ajudar a retardar o envelhecimento ou combater doenças associadas a ele, como o câncer.

ONDE SÃO PRODUZIDOS OS HORMÔNIOS

MULHER

Ovários
ESTROGÊNIO
Ajuda a proteger contra doenças cardíacas e osteoporose. Também está associado com o câncer da mama

Glândula Pituitária
HORMÔNIO DO CRESCIMENTO
Influencia a massa e a força musculares, resistência óssea, o metabolismo do colesterol e das gorduras.

Fígado
IGF-1
Resultados de testes em animais mostraram que pode estimular a produção de células de defesa pelo timo

Glândulas Adrenais
DHEA
Pode beneficiar o funcionamento do coração e do sistema imunológico e reduzir as dores nas articulações

HOMEM

Glândulas sexuais
TESTOSTERONA
Suplementos desse hormônio poderão aumentar a densidade dos ossos, a força e a massa musculares, a sensação de bem-estar e as funções cognitivas