

Auto-exame ajuda a prevenir melanoma

WASHINGTON — O primeiro estudo controlado sobre o auto-exame da pele mostrou que essa técnica é capaz de prevenir a morte por câncer de melanoma. Se detectado a tempo, o melanoma pode ser tratado com êxito. A autora do estudo, Marianne Berwick, do Memorial Sloan-Kettering Hospital, acompanhou 650 pacientes com melanoma e outras 549 selecionadas ao acaso. No questionário distribuído, os médicos perguntavam se o paciente examinava normalmente qualquer anormalidade. A análise de mais de cinco anos de informação mostrou que quem tinha o hábito do auto-exame teve 34% menos risco de ter melanoma.