

Alergia pode ser confundida com gripe

NOVA YORK — Aquele resfriado interminável, com as habituais mazelas associadas a ele, como nariz escorrendo, espirros, tosse constante e coceira na garganta, pode ser na verdade alergia. Se os sintomas piorarem toda vez que você entrar em contato com fumaça de cigarro, aerossol, spray ou algum produto de limpeza, então aumentam as possibilidades de se tratar mesmo de uma rinite alérgica. Segundo especialistas, as alergias interferem na produtividade, no humor, na capacidade de aprender, de dormir, no interesse pelos esportes e pelas atividades sociais. A atenção do portador desse problema deve se voltar para a presença de ácaros e mofo na casa, principais fontes de alergia.