

Novo tipo de sal favorece hipertensos

NOVA YORK — Um novo substituto para o sal comum poderá beneficiar as pessoas que sofrem de pequena a moderada pressão alta. Embora não contenha sódio, o novo sal conserva o sabor ao qual as pessoas estão habituadas. Até agora, um dos maiores empecilhos ao consumo dos substitutos do cloreto de sódio era o sabor excessivamente amargo ou metálico, o que não ocorre com o novo produto.

Segundo o farmacologista Emer Leahy, da Tarrytown, companhia de Nova York que está testando o Cardia Salt Alternative, estudos preliminares mostraram que o produto baixou a média de pressão sistólica em 13 pontos ao longo de seis meses e reduziu a pressão diastólica a uma média de 8 pontos, num grupo de 40 pessoas com

hipertensão.

Potássio — Na leitura dos níveis de pressão arterial, a sistólica é a alta e a diastólica a baixa. O Cardia Salt contém o mineral potássio, assim como magnésio, em adição a até 50% menos sódio que o sal comum. “Alto consumo de sódio há muito tempo foi associado ao aumento da pressão sanguínea”, disse o médico Thomas Pickering, do centro de hipertensão do Hospital Cornell, de Nova York.

“Estes são bons resultados”, disse Pickering, ao avaliar o novo estudo. “Substitutos do sal não vinham sendo usados amplamente por falta de dados, mas acredita-se que o potássio tenha a capacidade de alargar as artérias, melhorando o fluxo do sangue e a pressão.”