

Vitamina C ajuda a prevenir enfarte

NOVA YORK — A vitamina C pode ajudar a melhorar a circulação sanguínea e prevenir enfarte em vítimas de problemas nas coronárias e artérias. Num novo estudo feito com 26 pacientes nessas condições, os que receberam 2 gramas diários de vitamina C tiveram melhora do fluxo sanguíneo, revelaram pesquisadores de Boston. “Nosso estudo nos deu informação sobre as causas de funcionamento anormal de veias e artérias em pacientes com problemas no coração e nos dá estímulo para fazermos novos testes com a vitamina C que ajudem a melhorar o tratamento”, disse o autor do estudo, Joseph Vita, da Universidade de Boston. A vitamina C é conhecida como antioxidante, que combate os radicais livres.