

Vitamina E reduz risco de enfarte

LONDRES — A vitamina E pode reduzir o risco de ataque cardíaco em 75%, revelaram pesquisadores britânicos. Essa descoberta foi anunciada por uma equipe da Universidade de Cambridge. Os cientistas acompanharam 2 mil pacientes com problemas cardíacos. “Estamos extremamente contentes em descobrir que a vitamina E realmente é tão benéfica quanto supúnhamos”, disse o professor Morris Brown. “Recomendarei a pacientes com angina e àqueles com risco de doença cardíaca que tomem suplementos de vitamina E em altas doses.” No grupo que recebeu a vitamina, acompanhado por 18 meses, o risco de enfartes foi um quarto menor, revelou Brown.