

Álcool beneficia coração, diz estudo

LONDRES — Todos os drinques alcoólicos são benéficos para o coração, desde que consumidos em doses moderadas, revelou um estudo publicado no *British Medical Journal*. Estudos anteriores davam conta do valor do vinho para a saúde, mas um grupo de pesquisadores americanos e holandeses concluiu que o álcool é o que importa, não o tipo de bebida. "Resultados de estudos observados nos quais o consumo de álcool é associado diretamente ao risco de doença coronariana fornecem provas fortes de que todas as bebidas estão ligadas a risco cardíaco menor", disseram os médicos. "Por isso, a porção substancial do benefício vem do álcool e não dos outros componentes do drinque."