

PÍLULAS

Estudo associa carpo a deficiência de B6

NOVA YORK — A síndrome do túnel do carpo, uma condição dolorosa em que o nervo mediano, que passa pelo pulso, é pressionado, pode estar relacionada à deficiência de vitamina B6. O problema resulta principalmente do uso em demasia ou de forma inadequada de computadores, mas também ocorre em profissionais que executam tarefas de esforço repetitivo. A possível ligação com a vitamina se deve ao fato de a B6, ou piridoxina, estar envolvida na neurotransmissão de mensagens dos nervos para os músculos, explicou o médico Ibrahim Farid. De acordo com ele, a deficiência de vitamina B6 não é o fator principal que causa a síndrome, mas não deve ser afastado como fator coadjuvante.