

Voltar a fumar afeta mais o pulmão

NOVA YORK — Pessoas que largam o cigarro e voltam a fumar podem provocar mais danos à capacidade funcional do pulmão do que os fumantes que nem pensam em abandonar o vício, revelou uma pesquisa. Numa análise da função pulmonar de 477 homens e mulheres do Arizona, os que haviam abandonado o cigarro e voltaram a ele tiveram declínio pulmonar maior do que os fumantes regulares, ex-fumantes e pessoas que nunca fumaram.

A função pulmonar avalia a saúde dos pulmões. O teste usado mediu quanto ar uma pessoa consegue ex-

pelir durante 1 segundo, depois de respirar profundamente. Os pesquisadores, liderados por Duane Sherrill, da Universidade do Arizona, não sabem explicar os resultados. Uma possível hipótese é o fato de ex-fumantes se tornarem mais suscetíveis aos efeitos danosos do tabaco.

“A mensagem não é que largar o cigarro é mais perigoso do que continuar a fumar”, disse Michael Thun, da Sociedade Americana de Câncer, em Atlanta. O estudo sugere, explicou, que quem volta a fumar é mais afetado pelos efeitos prejudiciais do cigarro.