

Eficácia da acupuntura eleva procura

BÁRBARA ARISTON

Por que os pacientes procuram a acupuntura? Interessado em responder esta questão, o médico acupunturista Marcus Vinícius Ferreira desenvolveu um estudo para definir o perfil dos pacientes deste tipo de tratamento. “Eu percebi que havia uma visão da acupuntura distorcida, de que o tratamento era procurado por ser uma medicina alternativa e não apresentar efeitos colaterais”, diz.

Mas, ao contrário do que se acreditava, o trabalho do acupunturista — apresentado no 2º Congresso Brasileiro Sobre Dor, em São Paulo — mostrou que a maioria das pessoas recorria ao tratamento por sua eficácia. Através de um questionário respondido por 85 pacientes e de 3.133 fichas clínicas, o médico concluiu que as razões pragmáticas eram muito mais frequentes.

Do total dos questionários, 62,4% dos pacientes alegaram motivos como “experiência positiva de amigos e parentes” ou “indicação médica”. Para Marcus Vinícius esse resultado desmonta a idéia da acupuntura como medicina alternativa. “A acupuntura é um dos tratamentos mais eficazes para dor lombar, por exemplo. Tem êxito em 80% dos casos, e deveria ser indicada como primeira opção”, afirma.

Nos questionários, também ficou provado que uma das grandes queixas dos pacientes é a enxaqueca, para a qual as agulhas também oferecem um retorno positivo. Os estudos constataram ainda que o número de mulheres que procuram a acupuntura é significativamente maior que o de homens, e a idade média dos pacientes é de 45 anos.