

Sal demais faz mal, confirma novo estudo

LONDRES — Pesquisadores de três países confirmaram o que muitos leigos já desconfiavam: consumir sal demais pode provocar aumento da pressão do sangue, daí a recomendação de reduzir a quantidade ingerida, principalmente em se tratando de idosos. Estudo publicado no *British Medical Journal* e realizado por pesquisadores da Bélgica, Inglaterra e dos Estados Unidos recomendou uma nova campanha internacional para alertar as pessoas para o risco do consumo de sal em excesso. “Trata-se de um sério perigo de saúde pública”, definiu Malcolm Law, do Instituto Wolfson de Medicina Preventiva de Londres. O estudo envolveu 10 mil pessoas em 52 países.