



A pintora Clara Wasserman emagreceu 65 quilos e tem ateliê improvisado: escolha de atividades

Executivas fazem parte do novo tipo de clientela

Mulheres que já derrotaram balança também costumam passar tempo livre nos "oásis"

O outro tipo de público que também vem crescendo nos spas é o de mulheres executivas tão estressadas quanto os homens. É o caso da empresária Sueli Ricavel, de 36 anos. Apesar de estar em dia com a balança, ela costuma passar os fins de semana livres num spa. "Aproveito para dormir muito", conta.

Mesmo durante a semana, Sueli se esforça para participar da rotina saudável dos spas. Há quatro anos, ela costuma escapar da agência de veículos que dirige para almoçar no restaurante Lord Fit, do Fit-Sollarium. "Adoro a comida de lá."

A cantora Adriana Ribeiro, de 22 anos, já fez as pazes com a balança, mas continua frequentando spas. Em fevereiro, quando estava prestes a lançar seu novo disco, Adriana hospedou-se num spa para perder 5 quilos. "Emagreci o que queria, mas o melhor foi ter descoberto hábitos de vida muito legais", afirma. "É muito bom aprender a respeitar o próprio corpo."

Ex-gorda — Sobre mudança de hábitos, a pintora Clara Wasserman, de 56 anos, entende muito. Em oito meses, Clara emagreceu 65 quilos e já pode se considerar ex-gorda. Porém, ela quer emagrecer, aos poucos, outros 8 ou 10 quilos para se considerar magra de fato.

Hoje, a artista plástica se dá ao direito de escapar de algumas atividades físicas da programação do spa. Clara prefere passar o tempo pintando num ateliê improvisado.

"Bati na porta do inferno, mas estava lá muito quente e eu quis voltar", diz, brincalhona. "Adquiri novos valores de vida e agora estou aprendendo a ter uma novo relacionamento com a comida." (I.M.)

■ Fit-Sollarium: (011) 704-1400
Sete Voltas: (011) 7805-0449
Ala Szerman: (011) 887-8663