

Terapeuta alerta viciado em Internet

SÃO FRANCISCO, EUA — Os terapeutas e grupos de apoio americanos começam a enfrentar um novo problema entre a população: o vício de Internet. Alguns dos sintomas da síndrome são visão cansada, tremores no dedo que aperta o mouse e isolamento social crescente.

“Quando as pessoas estão reclamando que uma pessoa está usando muito a Internet, é melhor consultar um psicólogo ou terapeuta, para avaliar até que ponto esse comportamento é saudável”, diz Bob Matano, diretor do Centro de Tratamento de Alcool e

Drogas da Universidade de Stanford.

O novo vício pode gerar dependência. “Se você precisa beber para ir a uma festa ou não pode passar um dia sem usar a Internet, então está havendo uma perda de controle ou uma possível dependência”, explica Matano.

Viktor Brenner, doutorando da Universidade Estadual de Nova Iorque, em Buffalo, colocou na rede uma pesquisa para avaliar quantas horas por dia gastam os usuários. Entre os 185 que responderam à pesquisa nos primeiros 30 dias, 17% disseram gastar mais de 40 horas por semana conectados.