

Mulher corre risco maior de derrame

WASHINGTON — *As mulheres e os jovens são mais suscetíveis que os homens a sofrer um acidente vascular cerebral (AVC), derrame, nos finais de semana e nos dias festivos, segundo um estudo publicado na revista mensal norte-americana Stroke, de junho. A pesquisa feita pela Associação Norte-Americana do Coração, que usou como base uma população da Finlândia, estabelece que as mulheres e os jovens são mais vulneráveis a um AVC du-*

rante períodos de relativa inatividade. O estudo analisou a "síndrome do AVC dos feriados", vinculada ao consumo de álcool mais elevado nesses dias e a um aumento da atividade física, sobretudo entre as mulheres finlandesas, normalmente mais sedentárias que os homens. Outros fatores que aumentam o risco de AVC são o tabagismo e o uso de contraceptivos orais. O estudo foi feito com 723 homens e mulheres entre 16 e 60 anos.