

226

LÍGIA FORMENTI

O consultor da seção de Saúde do "Estado" é o cardiologista Wagner Ibrahim, do Instituto do Coração

Como a voz é emitida

Alergias — Pessoas com alergias nas vias respiratórias são mais suscetíveis a desenvolverem problemas de voz. Elas apresentam maior tendência ao inchaço das mucosas respiratórias e à formação constante de catarro

WASHINGTON — A expressão "saúde", quando se brinda com vinho, passa a ter significado real. Pesquisadores que trabalham com cultivos celulares e animais de laboratório descobriram que uma substância presente nas uvas, chamada resveratrol, pode impedir que as células se tornem cancerígenas e inibir a propagação de células malignas. Segundo John Pezzuto, da Universidade de Illinois, foram feitos centenas de testes em busca de compostos anticarcinogênicos em alimentos não tóxicos e amplamente disponíveis. Os cientistas descobriram que a uva era a melhor. "De todas as plantas testadas e de todos os compostos vistos, esse é o mais promissor", disse Pezzuto.