

Maquiagem exige cuidados

■ Limpeza mal feita pode causar alergia e lesões nos olhos

Uma maquiagem bem feita é a receita certa para as mulheres ficarem mais bonitas, mas o ritual da remoção da pintura também merece cuidados especiais. Muitas pessoas desconhecem os riscos das alergias nos olhos causadas por cosméticos, e não tomam as precauções básicas na hora de se maquiar. O usuário de cosméticos pode adquirir doenças inflamatórias ou infecciosas na pálpebra (blefarite), na conjuntiva (conjuntivite alérgica) e na córnea (ceratite).

A lesão na córnea é a consequência mais grave. Além de causar dor e deixar a visão embaçada, pode levar à cegueira. A simples irritação ou as alergias agudas, que atacam os olhos após o uso de cosméticos, em geral são resultado da má qualidade dos produtos ou da remoção insuficiente.

Os cosméticos mais indicados são os hipoalergênicos, que reduzem as chances de reações alérgicas. Outro cuidado é em relação à validade dos cosméticos. Geralmente eles contêm conservantes (responsáveis pela morte das bactérias), que não atuam se o prazo de validade estiver vencido. Assim, as bactérias podem colonizar o delineador, o rímel e a sombra. O uso contínuo provoca uma autocontaminação nos olhos.

Alergia — Os primeiros sintomas das alergias são a coceira, o lacrimejamento e o inchaço dos olhos. O mais recomendado é que, ao perceber esses sintomas, a pessoa tire imediatamente a maquiagem e procure um profissional. “Procurar logo um médico é fundamental. Isso evita que a infecção se agrave e o tratamento é mais rápido”, diz a oftalmologista Patrícia Contarini.

A dona de casa Kátia Willemssens, 46 anos, passou por maus momentos ao usar maquiagem de marca desconhecida. “Ganhei o produto de presente e resolvi usar para ir a uma festa. No meio do caminho tive que voltar para casa, pois meus olhos coçaram muito e incharam”, contou Kátia, que não desconfiou da maquiagem. “Liguei logo para a médica, que constatou uma reação alérgica ao produto”, lembra a dona de casa.

O tratamento no caso de Kátia foi à base de compressas de água

Dicas para conservar a beleza e a saúde

CUIDADOS BÁSICOS

- Interrompa imediatamente o uso de produtos que causem irritação nos olhos.
- Não use cosméticos se estiver com alguma infecção nos olhos ou se a pele ao redor estiver inflamada.
- Não compartilhe seus produtos com estranhos.
- Ao testar produtos de beleza em lojas, exija cotonetes.
- Lave as mãos antes de usar os cosméticos (as mãos contêm bactérias).
- Mantenha os frascos dos produtos sempre bem limpos e fechados.
- Mantenha os frascos em local fresco e longe de luz.
- Dê preferência a cosméticos hipoalergênicos.
- Não adicione substâncias aos produtos de beleza.
- Não use cosméticos com prazo de validade vencido.
- Jogue fora o seu produto de beleza se ele mudar de cor ou desenvolver odor diferente ao habitual. Os conservantes podem se degradar com o tempo e não serem mais eficientes contra bactérias.
- Ao remover o produto dos olhos, faça-o delicadamente.
- Finalize a remoção com solução de shampoo infantil diluída em água filtrada.

INSTRUÇÕES PARA LIMPEZA DAS PÁLPEBRAS

- Faça compressas mornas aplicando sobre os olhos um chumaço de algodão embebido em água quente durante 10 minutos.
- Lave o rosto com água morna e sabão neutro.
- Coloque em um frasco quantidades iguais de shampoo infantil e água filtrada.
- Usando um chumaço de algodão, limpe as bordas palpebrais superior e inferior (onde nascem os cílios) com a solução de shampoo e água.
- Enxague bem o rosto com água morna e seque logo em seguida.



Sandra de Souza



Kátia teve uma alergia nos olhos quando usou produtos desconhecidos

fria com soro fisiológico e medicação via oral. “Foi um grande susto. Fiquei tão traumatizada que passei um longo período sem usar qualquer tipo de cosmético”, ressalta Kátia, que agora se maquia seguindo todas as precauções necessárias. Além de usar produtos hipoalergênicos e remover todos os resíduos com uma mistura de shampoo infantil diluído em água, Kátia usa cotonetes para passar sombra, pois são descartáveis.

Segundo o cosmetologista Walter Guerra Peixe, casos como o de Kátia — dermatites de contato — são comuns. “Procurar um médico para fazer teste de contato com substâncias usadas em produtos de beleza é uma boa prevenção”, alerta o cosmetologista. Walter também recomenda o uso de produtos hipoalergênicos. “Se houver necessidade, a pessoa pode usar cosméticos de manipulação”, ressalta.