

CIÊNCIA

Saúde

9661 LES 08
8 0 SET 1996

Dor leve não exige remédio, diz médico

das agências internacionais

Tomar remédios para as dores mais comuns causa mais problemas de saúde do que os resolve.

Segundo James Fries, professor de medicina da Universidade de Stanford (EUA), a dor é um mecanismo de defesa que indica à pessoa, por exemplo, que ela não deve movimentar um membro ferido.

O médico afirmou que a maior parte dos remédios é usada para tratar fracas dores musculares.

Ele citou os antiinflamatórios tomados por milhares de pessoas

contra artrite e dor muscular.

Esses remédios causam dor no estômago e podem levar a úlceras. A maioria das pessoas costuma tomar então outros remédios para a dor no estômago, e a úlcera passa despercebida, segundo disse o médico em palestra na Associação Médica Americana.

Fries disse que pesquisas recentes mostram que é melhor não fazer nada contra dores fracas nas costas. Os remédios para a dor relaxam os músculos e impedem as contrações que mantêm a espinha imóvel e evitam novos problemas.