

LUCIENE DE ASSIS

SAÚDE

Doença afeta 15 milhões de brasileiros de todas as idades

A estimativa é da Sociedade de Reumatologia do Rio Grande do Sul, organizadora da campanha *Movimento pela saúde — mexa-se contra o reumatismo*. A doença é hoje a segunda maior causa de faltas ao trabalho. O segredo para a sua cura é iniciar o tratamento aos primeiros sintomas de qualquer uma das doenças classificadas como reumáticas.

Uma das mais problemáticas e doloridas é a artrite reumatóide, causadora de deformidades sérias, especialmente nas mãos. Muitos devem se lembrar da poetisa goiana Cora Coralina, vítima dessa doença. Ela ataca as juntas, os pulmões, pele, vasos sanguíneos, músculos, coração e olhos. Provoca muita dor e deixa as articulações rígidas, dificultando os movimentos.

Outra doença grave e classificada como reumática é o lúpus eritematoso. Ele pode afetar todos os tecidos do organismo, atingindo especialmente as mulheres jovens no período fértil. Os principais sintomas são cansaço, formação de manchas vermelhas na pele, dor, inflamação das juntas e queda de cabelo.

INCAPACIDADE

De modo geral, explica o reumatologista Francisco Aires, do Hospital Universitário de Brasília, "as doenças reumáticas atacam preferencialmente as pernas, braços, mãos, cotovelos, joelhos, colunas lombar e cervical". O problema é tão sério que o Ministério da Saúde tem catalogados nada menos do que 108 tipos diferentes desse mal.

Eles prejudicam pessoas de qualquer idade e causam grande prejuízo ao acarretar incapacidade funcional em trabalhadores economicamente ativos. Entre as crianças, é uma das maiores causas de cegueira, dizem as estatísticas da Sociedade Brasileira de Reumatologia.

No Distrito Federal, a gravidade da doença motivou a criação do Clube dos Artríticos de Brasília (CAB), há quatro anos. O objetivo da entidade, de acordo com sua presidenta, Abigail Gomes Silva, é conscientizar para a importância do diagnóstico e do tratamento adequados para os portadores de artrite, evitando a incapacidade.

O CAB lembra que todas as formas de reumatismo são crônicas e degenerativas. Entre suas propostas está a criação do Dia Nacional de Luta Contra o Reumatismo. Este ano, a data foi lembrada no dia 31 de maio, com palestras e debates sobre as principais doenças reumáticas

SERVIÇO

FRANCISCO AIRES
Reumatologista do Hospital
Universitário de Brasília
Fone: (061) 245-1966

ABIGAIL GOMES SILVA
Presidenta do Clube dos
Artríticos de Brasília
Fone: (061) 226-2926

REUMATISMO

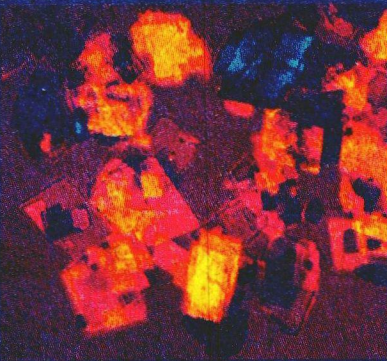
O termo resume, genericamente, um conjunto enorme de doenças caracterizadas por dores nas articulações, ossos, músculos, tendões e ligamentos. Pode atingir o coração, rins, pulmão, olhos, sistema nervoso e intestinos

CAUSAS

- Inflamação de causa traumática, como as produzidas por atividades que levem a esforço de repetição (lesões por esforço repetitivo — LER), por pancada ou vício postural
- Doenças nas articulações (sistêmicas), causadas por anormalidades do metabolismo, do sistema imunológico (o sistema de defesa da pessoa passa a agredir o próprio organismo) ou de causas infecciosas
- Doenças metabólicas, originadas por erro genético quando o organismo começa a fabricar em excesso substâncias como ácido úrico, pirofosfato de cálcio e cristais de colesterol, que se depositam nas articulações e causam dor

DOENÇA DO CRISTAL DE COLESTEROL

- É causada por um erro do metabolismo, que produz esse cristal em excesso
- Depositado nas articulações, o cristal produz uma inflamação parecida com a gota



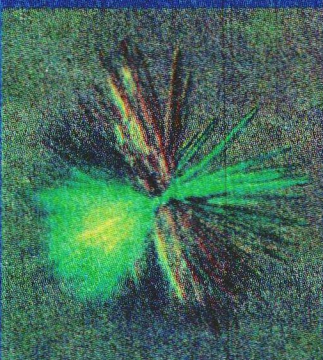
Formato do cristal de colesterol

BURSITE

- Doença traumática e eventualmente infecciosa, caracterizada pela inflamação das bursas — pequenas bolsas de tecido sinovial (recobre a parte interna das articulações, secreta um líquido que nutre e lubrifica a cartilagem)
- As bursas geralmente ficam em locais de grande atrito e quando inflamam provocam dor

GOTA

- Doença metabólica que se manifesta quando o ácido úrico é produzido em excesso e se deposita nas articulações em forma de cristal
- Causa dor por ser um corpo estranho nas articulações



Cristal de ácido úrico

ESPONDILITE ANQUILOSANTE

- Doença provocada pelo círculo inflamação, cicatrização e calcificação do tecido que liga uma vértebra à outra
- Endurece a coluna, deixando a pessoa encurvada

TENDINITE DE BÍCEPS

- Afeta os músculos responsáveis pela flexão dos braços e antebraços, deixando o local inchado e muito dolorido

EPICÔNDILO LATERAL

- É a chamada doença da secretária, mas também afeta costureiras, arquitetos e qualquer pessoa obrigada a forçar as articulações
- Afeta especialmente a parte externa dos cotovelos

MÚSCULOS AFETADOS PELA LER

- As lesões por esforço repetitivo afetam os músculos das partes do corpo submetidas a movimentos de repetição, de acordo com cada profissão
- Essas lesões causam dor, dormência e podem levar à invalidez temporária ou permanente

TENOSSINOVITE DE FLEXORES

- Doença causada por esforço repetitivo que ataca as mãos
- É caracterizada pela flexão do dedo (para a parte interna da mão), chamado de dedo engatilhado

CONDRO-CALCINOSE

- Causa muita dor e deformidade leve
- É o resultado do depósito de pirofosfato de cálcio na cartilagem hialina das articulações



Cristal de pirofosfato de cálcio

ESPORÃO DE CALCÂNHO

- Deformidade (parecida com esporão de galo) provocada por microtraumatismos no calcanhar
- O local fica inflamado, cicatriza e depois calcifica; se a pessoa não retira o traumatismo, a dor persiste

JOANETE

- Ocorre quando a articulação do dedão não é bem feita
- O problema complica se a pessoa pisa de forma errada, usa calçado que comprime a parte externa do dedo

TRATAMENTO

- No caso das doenças traumáticas e de postura, é preciso eliminar as causas, situação difícil por estarem ligadas aos hábitos pessoais ou profissionais, mas podem ser tratadas com anti-inflamatórios, fisioterapia e repouso
- Para as doenças de causa imunológica, é preciso bloquear o processo que levou ao surgimento do problema, usando-se drogas imunossupressoras (bloqueiam o ciclo de reprodução das células envolvidas, em qualquer uma de suas fases)
- As doenças metabólicas são tratadas com medicamentos redutores da quantidade das substâncias que se depositam nas articulações e causam a inflamação

PREVENÇÃO

- Para evitar as doenças traumáticas e posturais, assumir posturas corretas e evitar o esforço de repetição
- Prevenir as doenças imunológicas depende da evolução da ciência sobre o código genético de cada pessoa, evitando a formação dos genes que facilitam o aparecimento desses males
- As doenças metabólicas (gota) têm origem genética e são difíceis de prevenir.

MARCUS EURICIO