

ESTADO DE SÃO PAULO

GERAL

SAÚDE

Instituto do Coração fará exame gratuito

Senhas serão distribuídas em Moema, na Zona Sul; iniciativa faz parte da 27ª Semana do Coração

O Instituto do Coração (Incor) vai distribuir senhas hoje para pessoas interessadas em fazer avaliações gratuitas sobre a saúde cardíaca. A iniciativa faz parte da 27ª Semana do Coração, iniciada sábado, promovida pela Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) e Fundo de Aperfeiçoamento e Pesquisa em Cardiologia (Funcor), com o apoio da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (Socesp).

As senhas poderão ser retiradas no período da manhã, na Unidade Divino Salvador do Incor, que fica na avenida do mesmo nome, nº 300, em Moema, Zona Sul. Segundo a diretora da unidade, Jaqueline Scholz Issá, as pessoas serão avaliadas quanto à presença de três fatores de risco para doenças cardíacas: hipertensão, tabagismo e colesterol. Em apenas 10 minutos serão medidas pressão arterial, concentração de monóxido de carbono expirado e dosagem de colesterol total e das frações boa e ruim do colesterol.

Senhas — A médica explicou que aqueles que apresentarem problemas serão orientados e terão o tratamento iniciado no Incor. Posteriormente, serão encaminhados aos postos de saúde. O instituto vai distribuir um total de 250 senhas e atenderá 50 pessoas por dia, de hoje a sexta-feira, das 14 às 17 horas. Além deste serviço, dois postos da Socesp estarão funcionando durante a semana na marquise do Ibirapuera e no Conjunto Nacional, das 9 às 13 horas e das 9 às 17 horas, respectivamente, para atendimento gratuito ao público.

Nesses locais, enfermeiras vão medir a pressão arterial das pessoas interessadas, nutricionistas mostrarão como fazer uma dieta saudável, controlando fatores de risco como diabete e hipertensão. Por meio de computadores, psicólogas farão avaliação de stress e dependência de fumo, enquanto fisioterapeutas ensinarão a praticar exercícios corretamente.

Durante a abertura da 27ª Semana do Coração, na marquise do Par-

que do Ibirapuera, o ministro da Saúde, Adib Jatene, chamou a atenção das pessoas para o problema de pressão arterial. "Metade das pessoas que sofrem de problemas de pressão alta não sabe disso, e metade das que sofrem de hipertensão e sabem não se cuidam."

Mulheres — A incidência das doenças coronarianas na mulher será o destaque nesta 27ª Semana do Coração. Pesquisa realizada pelo cardiologista Paulo Andrade Lotufo, coordenador do Ambulatório-Geral e Didático do Hospital das Clínicas e presidente do Comitê de Epidemiologia da Sociedade Brasileira de Cardiologia, apontou as mulheres jovens brasilei-

ras como as vítimas mais evidentes das doenças cardiovasculares. O principal objetivo da semana, que ocorre simultaneamente em 36 cidades brasileiras, é educar e alertar a população sobre cuidados e hábitos que devem ser incorporados no dia-a-dia para se prevenir as moléstias do coração.

**TESTE AVALIARÁ
HIPERTENSÃO,
COLESTEROL E
TABAGISMO**

José Varella/AE — 11/2/92



Jatene: "Metade das pessoas que têm problema de pressão não sabe"