

Pesquisa mostra que ronco é hereditário

JERUSALÉM — O ronco é hereditário, segundo demonstrou pesquisa do médico israelense Giora Filler com a participação de 50 famílias nas quais o pai ou a mãe sofre da síndrome de interrupção da respiração durante as horas de sono. Segundo os resultados apresentados em um simpósio internacional sobre o sono, que contou com a participação de 150 pesquisadores de todo o mundo, a porcentagem de ronco nos jovens cujos pais ou mães roncam alto é 11% maior que entre os demais. O estudo descobriu que de 2% a 4% dos maiores de 17 anos sofrem dessa síndrome, caracterizada por centenas de interrupções na respiração, roncos ruidosos, cansaço e tendência a dormir durante o dia. Os resultados foram confirmados por um grupo de pesquisadores de Cleveland.