

Órgãos podem limitar desempenho de atleta

LONDRES — Os atletas com rendimento limitado para correr, nadar ou andar de bicicleta devem atribuir essa limitação não aos músculos e ossos, mas aos órgãos principais que consomem energia demais, concluíram biólogos dos EUA. O fígado, os rins e o estômago são a chave para controlar o metabolismo, concluíram as pesquisadoras Jared Diamond e Kimberly Hammond, da Universidade da Califórnia, em estudo publicado na revista *Nature*. As cientistas estudaram o nível metabólico de 50 espécies animais e constataram que pássaros de zonas frias têm coração, rins, fígado e intestinos maiores que os de regiões tropicais. “Esses órgãos centrais provêm energia e concentram grande parte do nível metabólico”, concluíram.