

SAÚDE

Cirurgia, o único remédio para curar os males da hérnia

Normalmente provocada por um esforço físico exagerado, a hérnia na região abdominal apresenta sintomas curiosos. Aparece depois de um dia de trabalho pesado, quando os músculos foram muito exigidos. Desaparece depois de algumas horas de descanso. Reaparece no outro dia, depois de uma sessão de ginástica, por exemplo. Desaparece, de novo, quando o corpo deita e descansa.

Os sintomas podem até ser curiosos. Mas, na maioria das vezes, a hérnia é capaz de provocar consequências graves para o organismo. Nos adultos, pode aparecer depois de um esforço físico acentuado e repentino. Segundo o cirurgião-geral Stênio Carvalho, algumas regiões do abdome que não têm músculos e tendões suficientes para agüentar o esforço feito se rompem, fazendo aparecer a hérnia.

A hérnia, quando aparece, é mais comum em quatro regiões da barriga: no umbigo, próximo ao fêmur, na virilha ou em qualquer área do abdome onde já foi feito algum corte para cirurgia.

Quando surge o sintoma do caroço que aparece e desaparece, já está na hora de a hérnia ser tratada o mais rápido possível. "Esse é o único meio de acabar com o problema", alerta Stênio. Esse caroço existe porque o orifício da parede abdominal não fica vazio por muito tempo. Na maioria das vezes, ele é preenchido pelo intestino. Por isso, os caroços da barriga que aumentam com o esforço físico causam desconforto ao caminhar e criam limitações para o esporte e para o trabalho.

O intestino pode entrar na hérnia e não sair mais. É nessa hora que aparecem os problemas graves. Se a hérnia não for tratada a tempo, a parte do intestino que está presa nesse espaço pode ficar ser receber sangue provocando a morte desse tecido e, em casos extremos, a morte da pessoa.

Um levantamento feito nos EUA em 1994 mostrou uma incidência de hérnia abdominal entre 8% e 12% na população em geral. Por conta disso, 1,2 milhão de operações são feitas anualmente em todo o mundo. Além disso, é um problema comum no sexo masculino. Estima-se que um em cada oito homens no mundo terão um hérnia ao longo da vida.

Em crianças, as hérnias não aparecem por esforço físico. Na maioria das vezes, o problema é congênito, nasce com a criança. Os tipos mais comuns são as inguinais (na virilha), as epigástricas (acima do umbigo) e as umbilicais. Destas três, apenas a umbilical não exige cirurgia imediata. A hérnia umbilical só é retirada com operação se ela não regredir até dois ou três anos de idade, o que costuma acontecer na maioria dos casos.

SERVIÇO

STÊNIO CARVALHO
Cirurgião-geral
Tel.: 563-4383

MÉRCIA ROCHA
Cirurgiã-pediatra
Tel.: 353-9639

CAXUMBA

Tive caxumba aos três anos de idade. Tomei banho frio e tive febre durante a noite. Na manhã do outro dia, estava toda inchada, principalmente da cintura para baixo. Gostaria de saber se isso pode atrapalhar minha fertilidade, se poderei ter filhos.

Gilda Lacerda
Taguatinga

A caxumba raramente leva a comprometimento da fertilidade

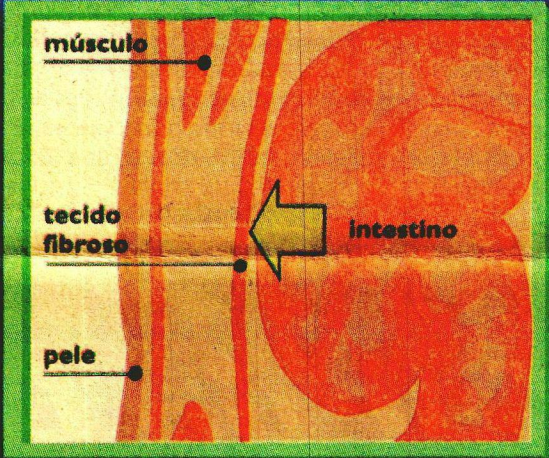
Editoria de arte: Rubens Paiva

HÉRNIA ABDOMINAL

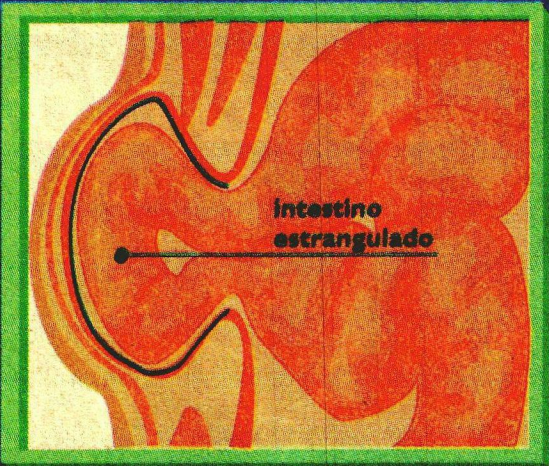
Surge na parede abdominal após o esforço físico e desaparece quando a pessoa se deita. Causa desconforto ao caminhar e limitações para o trabalho e para atividades desportivas.

Quando uma pessoa faz um esforço súbito, os pontos fracos do abdome podem se romper. Com esse rompimento, aparece a hérnia. São nas regiões do abdome — como o umbigo, a virilha e as áreas nas quais já foi feita uma incisão cirúrgica — onde há maior probabilidade de aparecer o problema. As hérnias de abdome são as mais comuns e podem acontecer tanto em crianças quanto em adultos. Os homens são os mais atingidos. Estima-se que um em cada oito homens tenham hérnia ao longo da vida.

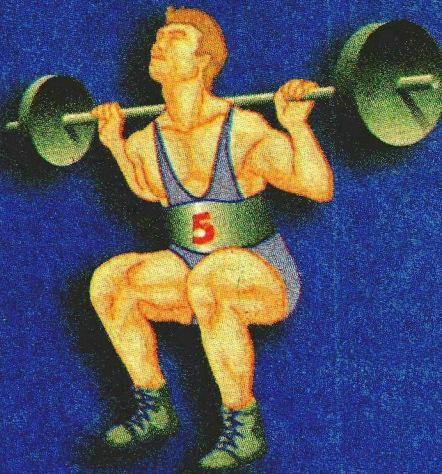
COMO APARECE



A parede abdominal é formada por músculos e tendões. Mas há, no abdome, os pontos fracos — onde não há resistência o suficiente para suportar esforços físicos imprevistos. As hérnias podem aparecer exatamente nestes pontos fracos.



Quando a hérnia é descoberta, o indicado é tratá-la o mais rápido possível para evitar complicações maiores. O intestino é o órgão que mais frequentemente sai pela hérnia. Neste caso, pode ficar estrangulado dentro da hérnia. Com o tempo e sem tratamento imediato, a falta de circulação sanguínea nessa parte do intestino pode acabar causando a morte do tecido e, em situações extremas, a morte da pessoa.



Normalmente, a hérnia aparece em quem tem menos preparo físico. Em pessoas acostumadas a praticar esportes que exigem muita força, como musculação, fisiculturismo ou halterofilismo, esse problema pode não aparecer. Mas não está, de forma alguma, descartada a hipótese de esses atletas terem uma hérnia. Só que é mais comum que ela apareça em quem faz um esforço físico para o qual não está preparado.

Um levantamento feito nos Estados Unidos, em 1994, mostrou uma incidência de hérnia entre 8% e 12% na população em geral.

Em torno de 1,2 milhão de operações de hérnia são feitas anualmente em todo o mundo.

TRATAMENTO

Para curar uma hérnia, o tratamento é sempre cirúrgico. E deve acontecer o quanto antes. Normalmente, o cirurgião trata a hérnia recolocando o intestino para dentro do abdome e reforçando a parede para que a hérnia não se forme mais. Depois da cirurgia, a pessoa poderá retomar a suas atividades normais após recomendação médica.

CRIANÇAS

A maioria das hérnias que acontece em crianças é congênita — ou seja, estas já nascem com uma deficiência que pode se desenvolver quando ainda recém-nascidas ou mais tarde, com 6 ou 7 anos de idade. Há três tipos mais comuns: a epigástrica — a menos frequente — fica no meio do abdome, acima do umbigo; a umbilical, que acontece em 3% das crianças de todo o mundo; e a inguinal, aparece em 1% das crianças e é três vezes mais comum em meninos. Dos três tipos, apenas a umbilical não exige cirurgia para a cura. É um tipo de hérnia que se fecha sozinha até os três ou quatro anos de idade. O grande erro cometido pelos pais quando notam o caroço no umbigo é pressioná-lo com moedas ou faixas. Isso só faz piorar o problema e retardar a cura natural.

TRATAMENTOS QUE ENGANAM

Algumas pessoas, por desinformação ou por medo da cirurgia, optam por usar fundas (um tipo de cinto especial com uma placa dura que pressiona o caroço), cintas, fazer repouso ou restrição da atividade física. Esses métodos não aliviam os sintomas nem evitam o crescimento da hérnia. Pelo contrário, só fazem adiar o quadro e piorar a situação. Não custa lembrar: a única forma para tratar a hérnia é a cirurgia.

CONSULTÓRIO

Na coluna Consultório, especialistas respondem a perguntas dos leitores sobre doenças, medicamentos, novas terapias

Cartas para a coluna Consultório: Correio Braziliense — SIG, quadra 2, nº 340, CEP 70610-901 — Brasília-DF

feminina. Esse inchaço pode ter sido uma consequência sistêmica da virose. Na mulher, o que costuma acontecer por causa da caxumba é uma pancreatite. Mas esse problema aparece durante a doença. Para você ficar mais tranquila, é só reparar se sua menstruação é normal.

A normalidade do ciclo menstrual já é um sinal de que a fertilidade não foi comprometida. O risco de infertilidade depois da caxumba é mais comum em homens. Nesse caso, avalia-se se a infecção atingiu os testículos,

problema chamado orquite. Quando a caxumba atinge um testículo apenas, a infertilidade pode atingir até 10%.

Adelino Amaral Silva
Ginecologista-Obstetra
Tel.: 345-8030

OLHOS

Trabalho diariamente com computadores. Toda vez, chego em casa com muita dor de cabeça. Já fui várias vezes a oftalmologistas e eles sempre

dizem que não tenho problema de vista. É possível evitar essas dores?

Karla Maria
Asa Sul

Esse mundo moderno tem trazido repercussões visuais muito sérias às pessoas. O olho é um órgão fotossensível, que funciona como se fosse uma pequena lâmpada ligada a um fio (o nervo) e a uma bateria (o cérebro). Uma pessoa com a mente muito cansada pode ter perturbações visuais. A visão requer um estímulo luminoso para funcionar.

Quando uma pessoa fica diante do computador, vídeo game ou televisão, por mais de 4 horas por dia (em média), o olho recebe uma sobrecarga de estímulos — tanto luz quanto imagens — que dará reflexo na área central visual, o cérebro. Muitas pessoas ficam tontas, com dor de cabeça e até sem equilíbrio. Os olhos também podem ficar irritados, vermelhos. A recomendação é estabelecer intervalos de dez minutos a cada duas horas. Uma dica é ir para a janela e olhar o infinito, o céu. Dessa forma, a vista descansa. Praticar algum tipo de esporte no

fim do dia também é importante. Quem faz esporte, normalmente, olha para longe. A alimentação rica em vitamina A (cenoura, brócolis, couve, derivados do leite, fígado de boi, frutos do mar) fortalece a visão. Agora, se o problema continuar, há óculos de proteção sem grau, que filtram essa radiação de baixa intensidade emitida pelo computador. Nesse caso, é necessário recomendação médica.

Benedito Antônio de Sousa
Oftalmologista
Tel.: 272-1717