

Qualidade de vida em exposição

Público terá acesso livre a palestras e 'check up' gratuito

O 13º Congresso Mundial de Cardiologia vai ter uma novidade: pela primeira vez, haverá um evento aberto para o público em geral. A Expo Qualidade de Vida acontece no Riocentro paralelamente ao encontro médico, entre os dias 25 e 29, das 8h às 20h, e no dia 30, quinta-feira, das 8h às 16h, com entrada franca todos os dias. Os 3 mil metros quadrados do salão térreo vão abrigar 50 expositores nacionais e estrangeiros.

A feira terá lojas de produtos e de organizações, além de estandes de alimentação e serviços públicos. Em dois auditórios – um com capacidade para 120 pessoas e o outro para 80 –, haverá palestras para o público, com entrada franca. Serão abordados tópicos relacionados à qualidade de vida e prevenção de doenças.

No estande 1, da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), serão realizados *workshops* para profissionais da área de saúde e

de recursos humanos. Os temas serão relacionados à implantação de programas de qualidade de vida. A inscrição e a confirmação do horário dos *workshops* – nos dias 27, 28 e 29, entre 8h e 20h – deve ser feita no próprio estande. Serão cinco palestrantes para cada grupo de 10 a 15 participantes.

Também nesse estande, a SBC fará uma avaliação gratuita do risco cardiovascular. “Como Aids, câncer e acidente de trânsito juntos não matam mais que o coração, é muito importante prevenir as doenças coronarianas. Com a avaliação, a pessoa vai saber sua chance de adoecer e pode mudar alguns hábitos”, explica o médico especialista em telemedicina Bento de Toledo, que estará à frente do estande. Serão realizadas 900 avaliações, 150 por dia. Pressão arterial, altura e peso serão medidos, e o visitante fará eletrocardiograma e exame de sangue para verificar as taxas de colesterol e açúcar. O visitante vai preencher antes um questionário sobre seus hábitos de vida.

O risco cardiovascular também será medido pelo Hospital Adventista Silvestre, que fará

ainda avaliações do nível de estresse, através de um questionário sobre hábitos. A avaliação do risco cardiovascular será feita em 120 pessoas por dia e vai incluir exame de sangue para saber o nível de colesterol, triglicerídeos e glicose. A pressão arterial, peso e altura também serão verificados.

Ainda relacionado ao controle da pressão arterial na prevenção de doenças coronarianas, a empresa gaúcha Doctor Tech estará lançando um monitor portátil – do tamanho de um maço de cigarros – para medir variações de pressão. A idéia é escolher alguns visitantes para testar o aparelho, que deve ficar preso ao corpo durante dois dias. O aparelho mede e armazena as variações de pressão.

O grupo Vigilantes do Peso em seu estande vai promover a reeducação alimentar. Como em feiras há sempre uma grande rotatividade de visitantes, seria difícil organizar uma reunião. “Por isso, a abordagem será basicamente individual”, explica Fernanda Fernandes, gerente da marca no Rio. Haverá uma balança e, com a ajuda de uma orienta-

dora do Vigilantes, o visitante poderá saber se está acima de seu peso ideal. Para o cálculo aproximado, a altura e o biotipo da pessoa serão considerados. A orientadora também indicará os locais de reunião e, no estande, serão vendidos livros com as receitas do grupo.

De olho na prevenção de doenças, a Nature's Sunshine Produtos Naturais montou um estande para divulgar a marca. “O que a pessoa não curou na alopatia, muitas vezes consegue com nossos produtos, que são feitos de vegetais. Mas o ideal mesmo é prevenir”, disse Zuila Portela de Souza, distribuidora comercial da marca. O visitante poderá saber de que complemento alimentar necessita. É só responder a um questionário sobre estilo de vida e ter sua frís examinada pela técnica iridologista Angela Bauer.

Ainda dentro da linha alternativa, o Espaço Zen Sankurá Shiatsu vai pôr uma equipe de dez pessoas se revezando no estande para promover, ao preço simbólico de R\$ 5, massagem nos ombros, feita com a pressão dos polegares, chamada *katakori*.