

Especialistas respondem a perguntas dos leitores sobre doenças, medicamentos, novas terapias

Endereço para correspondência:

CONSULTÓRIO,
Redação do Correio Braziliense,
SIG, quadra 2, nº 340, CEP 70610-901
Brasília-DF

Fax (061) 342-1155.
E-mail: saude@cbdata.com.br

CONSULTÓRIO

ORGASMO

Tenho 36 anos. Por ser conservador, sempre quis ter uma mulher só. E encontrei. Mas já faz um ano que sou casado e ainda não cheguei ao orgasmo. Isso tem alguma coisa a ver com esterilidade? Minha idade interfere ou o problema é com a parceira? Tenho desejo de sexo, mas não dá certo. Há remédio indicado para esse tipo de problema?

B.A.A.F.
Núcleo Bandeirante

A dificuldade de atingir o orgasmo significa uma disfunção sexual masculina (quando o aparelho sexual, por alguma razão, deixa de funcionar bem) que tem como causas principais fatores orgânicos e psicológicos.

Como causas orgânicas podemos citar os níveis reduzidos de testosterona (hormônio masculino) e as lesões traumáticas (machucados) na medula. Na maioria das vezes, os distúrbios psicológicos são estritamente pessoais ou conflitos no relacionamento do casal.

A ausência do orgasmo e, conseqüentemente, a falta da ejaculação, leva a infertilidade e pode acometer o homem em qualquer faixa etária. Mas, de início, infertilidade pouco tem a ver com falta de prazer no relacionamento. São problemas distintos.

Após entrevista com o casal e exames clínicos (feitos pelo médico) e laboratoriais será discutido o melhor método para tratamento: clínico ou psicológico. Não há remédio que possa ser recomendado sem que haja consulta detalhada com o especialista antes.

Roberto Cavalcanti
Urologista
Tel.: (061) 346-2048

MAU HÁLITO

Eu tenho mau hálito há muito tempo e até hoje não consegui resolver meu problema. Isso me atrapalha no relacionamento com as pessoas. Será que essa doença tem cura?

C.E.R.
Asa Sul

Sim, o mau hálito tem cura. Desde que partamos do princípio de

que pode ser a manifestação de uma função alterada do organismo, de algum problema que tenha chances de ser resolvido.

Há casos, entretanto, nos quais indivíduos sadios também podem sofrer do problema. Por exemplo: ao acordar pela manhã e não ter ingerido nenhum alimento no espaço de 4 horas no mínimo, ou também após ingerir alimentos fibrosos e algumas fibras ficarem presas entre os dentes.

Com o tempo, elas vão estragando, se deterioram e levam ao mau hálito.

As causas do mau hálito podem ser de origem: buco-dentária; do aparelho respiratório; gastro-intestinal (do estômago e do intestino); naso-faríngeas (região entre o nariz e a faringe); orgânicas; psíquicas e secundárias.

Com todo esse número de possíveis causas, é fundamental que você procure o dentista para diagnosticar a causa correta e indicar o tratamento, encaminhando o paciente para o especialista correto.

De acordo com a causa identificada, o próprio dentista pode resolver o problema.

Se você tiver, por exemplo, um problema gastro-intestinal, quem encontrará o melhor tratamento será um gastroenterologista. Muitas vezes, o mau hálito acontece por dificuldades de alimentação.

Maria Thereza Rodrigues
Odontologista

CÁRIE

Dizem que se uma pessoa tomar algo quente e, imediatamente depois, tomar algo gelado fica com cárie. É verdade?

Cláudia Maria
Taguatinga

Não é verdade. A cárie dentária é uma doença que acomete grande parte da humanidade. É uma lesão no esmalte dentário que começa com a formação de placa bacteriana causada por má higienização. Nesta placa bacteriana encontramos microorganismos como stafilococos e estreptococos que, quando entram em contato com açúcares, vão dar início a cárie.

O esmalte dentário é quebradiço, friável. Se o indivíduo tomar algo quente e em seguida tomar algo ge-

lado, o esmalte pode trincar. E isto poderá causar sensibilidade dolorosa, necessitando de cuidados odontológicos. Não significa que seja cárie. Uma coisa nada tem a ver com outra.

Maria Thereza Rodrigues
Odontologista
Tel.: (061) 328-5613

ESTRIAS

Desenvolvi muito rápido, portanto tenho estrias em todo o meu corpo. É pavoroso. queria que me indicassem algum creme ou remédio que eliminasse totalmente este desgosto. É possível?

Ivanilde Fernandes
Ceilândia

As estrias são lesões cutâneas lineares e paralelas que ocorrem com maior frequência nos quadris, coxas e mamas (no sexo feminino). No início, elas são avermelhadas ou arroxeadas, depois, tornam-se esbranquiçadas.

Embora possam ocorrer em obesos, na gravidez, ou após tratamentos prolongados com cortisona, quando as estrias surgem em jovens, estão vinculadas ao crescimento rápido e conseqüente distensão da pele. Daí, serem tão frequentes na puberdade.

Embora a indústria cosmética e mesmo a mídia divulguem a existência de inúmeros cremes ou loções "anti-estrias", atualmente são considerados eficientes apenas os produtos à base de ácido retinóico. Para seu uso, é necessária a orientação de um dermatologista.

O ácido queima a pele que ficou escurecida pela estria e, com o crescimento de uma "nova" pele, a cor natural volta. É uma opção para disfarçar o problema. Dificilmente, os cremes conseguirão evitar ou esconder as estrias, pois o problema não é superficial e o creme não costuma atingir áreas profundas na pele.

Em caso de lesões antigas, que não respondem ao ácido, o médico pode realizar a subcissão, que é uma técnica simples que pode ser feita em consultório com resultados parciais. Não tem fórmula mágica.

Gladys Campbell
Dermatologista
Tel.: 274-7722 ramal 427

CÂIMBRA

Pelo menos uma vez por semana, eu acordo no meio da noite sentindo uma fisgada na batata da perna. O que provoca essa câimbra?

Pedro Luís
Santo Antônio do Descoberto

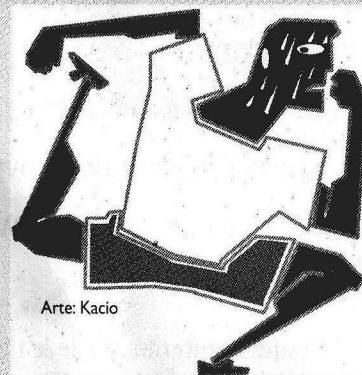
Pessoas que suam demais (normalmente, por atividades físicas intensas) e que repõem suas perdas apenas com água e uma quantidade inadequada de sal podem apresentar câimbras severas. Pelo suor, não sai apenas água. Substâncias como o cloreto de sódio (sal) também são expulsas do organismo. Quando o indivíduo vai repor a perda, costuma beber apenas água — algumas vezes varia com refrigerante ou cerveja, mas dificilmente se lembra de repor o sal.

As câimbras são mais comuns em pessoas em boas condições físicas, cujos corpos são capazes de produzir

grandes volumes de suor. Tendem a ocorrer nos músculos usados durante a atividade física, mas muitas vezes não aparecem até que a pessoa relaxe, ou após o trabalho. O resfriamento da musculatura utilizada também acontece depois de um banho frio ou repouso. A dor do leitor, que costuma aparecer no meio da noite, pode ser explicada porque a musculatura está relaxada nessa hora. Depois de trabalhar o dia todo, chega em casa e vai dormir. Os músculos descansam e, nessa hora, vem a crise.

Tomar líquidos com sal na hora da dor leva a uma melhora rápida. As câimbras do calor são evitáveis ingerindo-se uma maior quantidade de sal ou pura ou misturada na água (uma colher das de chá, em média).

José Eduardo Name
Angiologista
Tel.: (061) 354-1002/354-5777



Arte: Kacio

Quem pratica muito exercício físico durante o dia ou precisa caminhar demais corre maior risco de ser surpreendido, no meio da noite, com uma incômoda e dolorida câimbra. É a falta de algumas substâncias que saem pelo suor e provocam a dor.

A dica para evitar ter o sono interrompido por uma câimbra é tomar sal. Depois dos exercícios, reponha o líquido perdido, mas não esqueça de também repor o sal (cloreto de sódio que saiu do organismo pelo suor). No momento de dor, uma pitada de sal resolve o problema.

