

Mulheres se cuidam mais que homens

JORNAL DO BRASIL

16 JUN 1998

■ Pesquisa revela que americanas são mais atentas a exames preventivos e estilo de vida equilibrado

NOVA IORQUE, EUA – Os homens americanos são mais descuidados com a própria saúde do que as mulheres. Uma pesquisa revelou que 7 milhões de americanos passaram os últimos dez anos sem nenhum check-up. E mais do dobro não fez exames nos últimos cinco anos. Cerca de 60% dos homens disseram aos entrevistadores que não foram ao médico nos últimos 12 meses.

“Nós temos um grande número de homens que não fizeram o check-up mais básico desde o governo Reagan”, disse Mike LaFavore, editor-chefe da revista *Men's Health* (*Saúde Masculina*), uma das realizadoras, junto com a CNN, da pesquisa. Foram entrevistados 1.017 americanos adultos.

As atitudes diante da saúde pessoal refletem um abismo entre os sexos. De acordo com a pesquisa, apenas 26% dos homens acreditam que a saúde e a forma física são aspectos da vida que gostariam de melhorar. Entre as mulheres, 36% gostariam de se dedicar mais a manter a forma. Da mesma maneira, apenas 50% dos homens disseram que é importante fazer check-ups regulares. Já 68% das mulheres têm esta preocupação.

Enquanto ~~seis~~ a cada dez homens afir-

maram estar preocupados com o risco de câncer de próstata, somente 35% já fez algum exame preventivo para a doença. Menos da metade (48%) dos homens entre 55 e 64 anos fez exame de próstata. As mulheres estão bem mais atentas aos riscos de câncer de mama. Na faixa entre 45 e 54 anos, 57% já tinham feito algum exame preventivo para a doença.

A maioria dos americanos (73%) de ambos os sexos parece concordar que fumar faz mal à saúde. Mas a pesquisa revelou que as mulheres são mais propensas do que os homens a acreditar nos benefícios de uma dieta equilibrada (77% contra 67%) e do controle do estresse (70% contra 59%).

Mais mulheres (76%) confiam no uso da camisinha para evitar doenças sexualmente transmissíveis do que os homens (66%). E as mulheres também estão mais atentas ao abuso de álcool. Cerca de 43% delas se cuidam, em comparação com 32% deles.

Os mais jovens estão menos preocupados com alimentação. Apenas 62% dos americanos entre 18 e 34 anos reconheceram o valor de uma dieta saudável. A preocupação cresce para 71% na faixa de 35 a 50 anos e chega a 85% entre os mais velhos.

