

Terapia pode ajudar diabético depressivo

NOVA YORK – Aconselhamento pessoal pode ajudar os diabéticos a manter sua doença sob controle, segundo dois novos estudos publicados esta semana no *Annals of Internal Medicine*. Em um deles, pesquisadores descobriram que uma combinação de psicoterapia e apoio educacional ajudou os diabéticos com depressão a melhor controlar o nível de açúcar no sangue. No outro estudo, os cientistas descobriram que os pacientes podiam conquistar níveis quase normais de açúcar no sangue se recebessem cuidados personalizados que incluíam aconselhamento sobre alimentação e exercícios. Segundo Patrick J. Lusta, da Universidade de Washington, os depressivos sofrem maiores complicações decorrentes da doença. (NYT)

17 OUT 1998
PAULO