

Software permite traçar perfil da saúde

14 SET 1999
Marte de Gomes
de Brasília
Especial para GZMDF

Um software que permite a avaliação eletrônica da saúde é uma das novidades que será apresentada em Brasília, durante a 2ª Jornada de Qualidade de Vida. O software, desenvolvido pela Universidade de Brasília e a empresa Microsau Tecnologia e Saúde, emite um relatório que informa a condição de saúde da pessoa, inclusive o risco de contrair determinadas doenças e o nível de stress, a partir da análise de informações básicas como peso, altura, hábitos alimentares e pressão.

O Sistema de Avaliação Eletrônica de Saúde (SAES) foi idealizado pelo médico do trabalho e pediatra da rede pública de saúde Ricardo Fava Corsatto, da Microsau, uma empresa que participa do Programa de Incubadoras da UnB. "Ele possibilita traçar perfis de saúde e a orientação para a adequação dos bons hábitos de vida no sentido de prevenir doenças, de modo bastante ágil", explicou Corsatto.

O SAES se baseia em três pontos básicos: a prevenção de doenças; a análise do indivíduo como um todo; e a utilização da informática como instrumento

para a agilização dos mecanismos que buscam uma melhor qualidade de vida. "Por meio da análise de dados, ele emite uma verdadeira receita de vida, inclusive com dietas específicas e orientações para a adequação dos hábitos de vida", disse.

Questionário

Para filtrar todos os dados até traçar um perfil de saúde do interessado, é preciso primeiramente que essa pessoa responda a um questionário interativo contendo 80 perguntas sobre seus hábitos de vida. São analisados ainda os

sinais vitais, como pressão, pulso, peso e altura. Todos os dados, então, são processados em um microcomputador, que faz até quatro mil combinações em segundos. Dos cruzamentos de informações sai o relatório informando a condição de saúde da pessoa.

A utilidade do sistema é vasta. Há sete anos em evolução, ele já foi utilizado entre os funcionários do Departamento de Estradas e Rodagem (DER), Transportes Coletivos de Brasília (TCB) e Radiobrás. No DER, inclusive, o SAES foi motivo de um teste que culminou com um trabalho científico publicado na Revista Médica Brasileira, em dezembro passado. "O trabalho consagra o Sistema com a constatação de que a diminuição da prevalência de doenças diminui o absenteísmo, melhorando ainda a qualidade de vida", explicou Corsatto.

Durante a 2ª Jornada de Qualidade de Vida, o SAES poderá ser utilizado apenas pelos participantes dos eventos. Mas ele estará disponível ao público, em geral, na Mostra Tecnológica do Centro de Desenvolvimento Tecnológico, da UnB, nos dias 21, 22 e 23 de setembro, no Sebrae.

A visão de qualidade de vida como uma responsabilidade individual e coletiva é o tema principal da 2ª Jornada Brasiliense de Qualidade de Vida, nos dias 22 e 23, no Centro de Treinamento do Banco do Brasil (CEFOP). Durante o evento serão discutidas ainda as experiências empresariais de sucesso na área de qualidade de vida; inteligência coletiva; o poder do espírito; saúde e trabalho, além de educação do idoso.

O evento contará com a participação de profissionais de áreas diversas do Distrito Federal e vários estados do País, como empresários, consultores de empresas, psicólogos, psiquiatras, médicos e terapeutas. A promoção é da Associação Brasiliense de Qualidade de Vida (ABQV).