

MARIA CLARICE DIAS & RUBENS PAIVA

saude@cbdata.com.br

SAÚDE

Editoria de Arte:ediarte@cbdata.com.br

QUIROPRAXIA

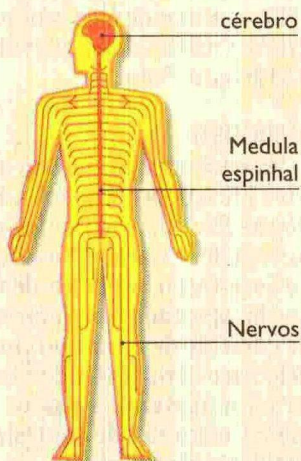
Técnica que usa as mãos para curar desde dores de cabeça, artrites, reumatismos até sérios problemas na coluna

O QUE É

Quiropraxia significa atividade feita pelas mãos. A técnica trata o sistema de nervos, músculos e esqueleto. Por meio de terapia manual, exercícios e orientação de postura, os quiropraxistas reduzem a dor, a tensão e procuram restabelecer as funções normais do organismo

O SISTEMA NERVOSO

O contato entre o cérebro e o resto do corpo é possível graças a uma rede de nervos, responsável por enviar as informações para que os órgãos funcionem direito. A via de comunicação vital é a medula espinhal, protegida pela coluna vertebral. Entre cada articulação da vértebra, ramificam-se nervos para fazer funcionar todo o organismo



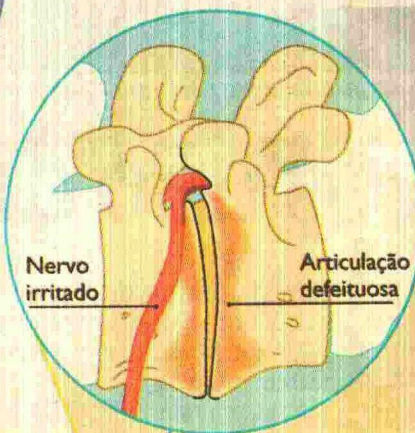
O PROBLEMA

Quando a coluna se machuca, o movimento inadequado dos ossos pode irritar ou obstruir nervos delicados, interferindo na função de tecidos e órgãos. É a chamada subluxação. Este desequilíbrio na rede de nervos pode deixar o corpo mais propenso a doenças

QUEM DEVE FAZER QUIROPRAXIA

Principalmente os que sofrem de:

- Dores de cabeça
- Dores na coluna vertebral
- Tensão muscular
- Restrições de movimento



Na sala de consulta, uma cama que mais parece mesa e um especialista cujo único instrumento de trabalho são as mãos. O material básico para um tratamento completo de quiropraxia (para os males da coluna vertebral) não passa disso, mas basta para aliviar terríveis dores nas costas. Para a professora aposentada Isolda Giordani, 62 anos, a terapia deu mais que certo.

Em abril deste ano, Isolda teve uma dor tão grande na coluna que ficou impedida de se movimentar. Depois de tomar, inutilmente, todos os relaxantes musculares e antiinflamatórios aconselhados pelos médicos, resolveu procurar um quiropraxista em junho. Um mês depois, já fazia de tudo, com um mínimo de dor.

O que para Isolda parecia mágica, para o especialista em quiropraxia, Edward Chicoine, é pura ciência. A técnica tem como princípio colocar as vértebras da coluna no lugar, tirar a pressão dos nervos e aliviar dores. "Quando as vértebras não estão bem encaixadas, todo o sistema nervoso que passa pela medula pode ser danificado", explica Chicoine, canadense que viaja pelas Américas para divulgar a técnica, especialidade de saúde nos Estados Unidos, Canadá e em alguns países da Europa.

MAL FUNCIONAMENTO

Apenas 10% dos nervos têm função sensitiva. Ou seja, quando sistema nervoso é atingido, nem sempre o primeiro sintoma é dor. Da medula, partem nervos que se comunicam com praticamente todos

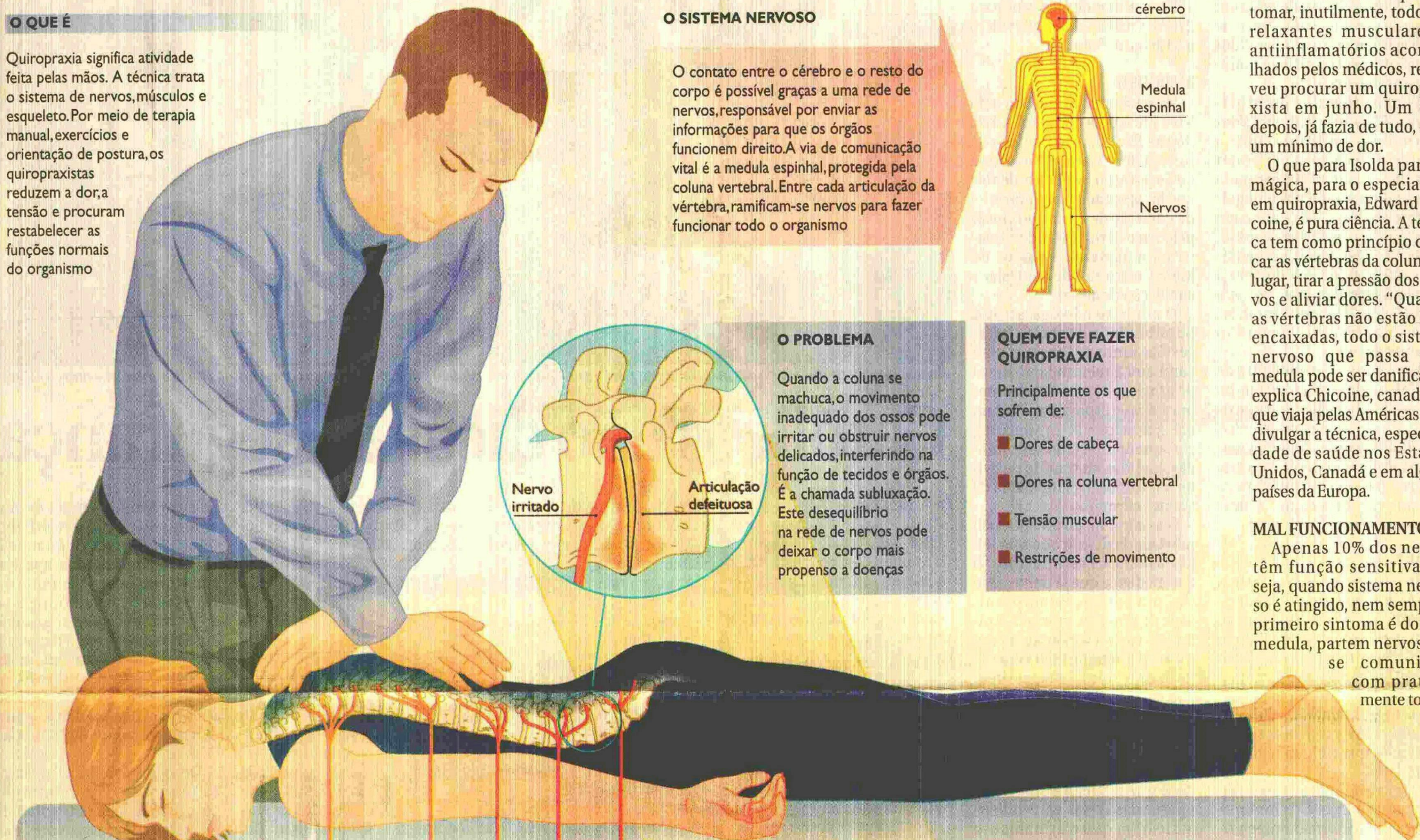
os órgãos do corpo. Se um deles estiver pressionado pelas vértebras deslocadas (ou com subluxação), o fluxo normal dos impulsos nervosos se quebra e interfere no funcionamento do organismo.

Estima-se que 80% da população brasileira sofre, pelo menos uma vez na vida, uma crise lombar aguda antes dos 50 anos. Grande parte dos tratamentos é feita com medicamentos, o que nem sempre impede uma segunda crise. O fundamento da quiropraxia se baseia no combate às causas da dor.

No Brasil, existem apenas 11 quiropraxistas reconhecidos pela Federação Mundial de Quiropraxia e pela Associação Brasileira de Quiropraxia. Qualquer um que procurar o tratamento, deve antes pedir a qualificação do especialista. "O tratamento por um quiropraxista sem formação pode piorar os sintomas e as doenças", avisa Iury Rocha, especialista na técnica.

SERVIÇO

Edward Chicoine
Quiropraxista
Tel.: (61) 346-4575
Iury Rocha
Quiropraxista
Tel.: (61) 346-4575 ou (73) 231-5928

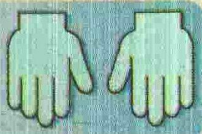


Algumas ramificações de nervos da medula espinhal e os órgãos controlados



O TRATAMENTO

Terapia manual



Para restabelecer a movimentação livre e sem dor. O quiropraxista ajusta as articulações, melhora o funcionamento dos músculos e a postura

Exercícios

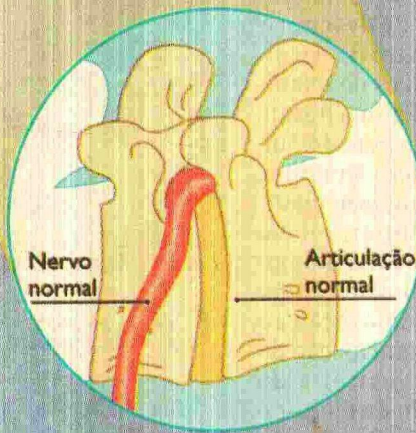


Fortalecem as áreas afetadas pela dor. Também são feitos alongamentos para aumentar a flexibilidade e reduzir a tensão muscular

Duração



Inicialmente, os pacientes são tratados de uma a três vezes por semana. Ao todo, o tratamento pode durar de um a quatro meses, em média



Depois do tratamento, as articulações são ajustadas. Dessa forma, a coluna vertebral deixa de irritar ou obstruir os nervos

O QUE PODE CAUSAR PROBLEMAS DE COLUNA

Erguer objetos pesados de forma errada, forçando a coluna vertebral



Ficar muito tempo em uma mesma posição, principalmente sentado



Torcer ou virar bruscamente o pescoço ou a coluna



Dormir em colchões muito macios, que não sustentam as curvas normais da coluna vertebral

