

Jovens podem tomar pílula

Médicos negam riscos do anticoncepcional

• Nas consultas ao ginecologista, uma das dúvidas mais frequentes diz respeito ao uso de pílulas anticoncepcionais. Segundo a ginecologista Soraya Benincasa, as adolescentes podem usar pílulas de baixa dosagem com receita médica. Ela lembra que existem medicamentos injetáveis com efeito mensal ou trimestral.

— O uso de pílula na adolescência não oferece riscos, desde que a jovem seja bem orientada. Mas as adolescentes devem exigir sempre do namorado o preservativo. Desta forma, também estão se prevenindo contra doenças sexualmente transmissíveis — afirma a médica.

Segundo o ginecologista Marcos D'Ippólito, até há algum tempo pensava-se que a pílula prejudicava o fechamento das epífises ósseas (que determinam o crescimento) das jovens. Mas esse conceito mudou.

— A pílula anticoncepcional não prejudica o crescimento. Mas, como método preventivo, só pode ser usada quando o ciclo está regularizado — diz.