

Maria Vitória  
Da equipe do Correio

O clima seco incomoda, provocando complicações como sangramentos no nariz, pele ressecada, dores de cabeça e cansaço. Para fugir desses transtornos, os brasileiros apelam para os umidificadores, aparelhos que lançam gotículas de água no ambiente e tornam o ar mais favorável às vias respiratórias, evitando o ressecamento das narinas e complicações pulmonares.

No Distrito Federal tais equipamentos tornaram-se itens de sobrevivência. Quem já possui um, retira o aparelho do armário, faz a limpeza recomendada pela assistência técnica e aproveita a névoa úmida. Quem ainda não tem, pode comprar o umidificador em farmácias, lojas de produtos hospitalares e até supermercados. A procura é grande. Álvaro da Silveira, diretor-presidente da rede Drogaria Rosário, informa que são comercializados 20 mil umidificadores por ano em todo o DF.

Os aparelhos são mecânicos ou ultra-sônicos. O primeiro funciona com motor que absorve a água de um pequeno reservatório e a distribui por um pente. A vantagem desse equipamento, difícil de ser encontrado no mercado no momento, está somente no preço: ele chega a ser, em alguns casos, 50% mais barato que o ultra-sônico (*ver quadro*). Mas incomoda por causa do barulho. Já o ultra-sônico é silencioso e lança uma fina nuvem de água.

Porém, este ano as ofertas estão escassas e quem quiser comprar um ultra-sônico ou trocar o modelo antigo por outro mais moderno terá de andar bastante. E, pior, vai ter que pagar caro: os preços variam de R\$ 140 a R\$ 159.

#### NACIONAL E IMPORTADO

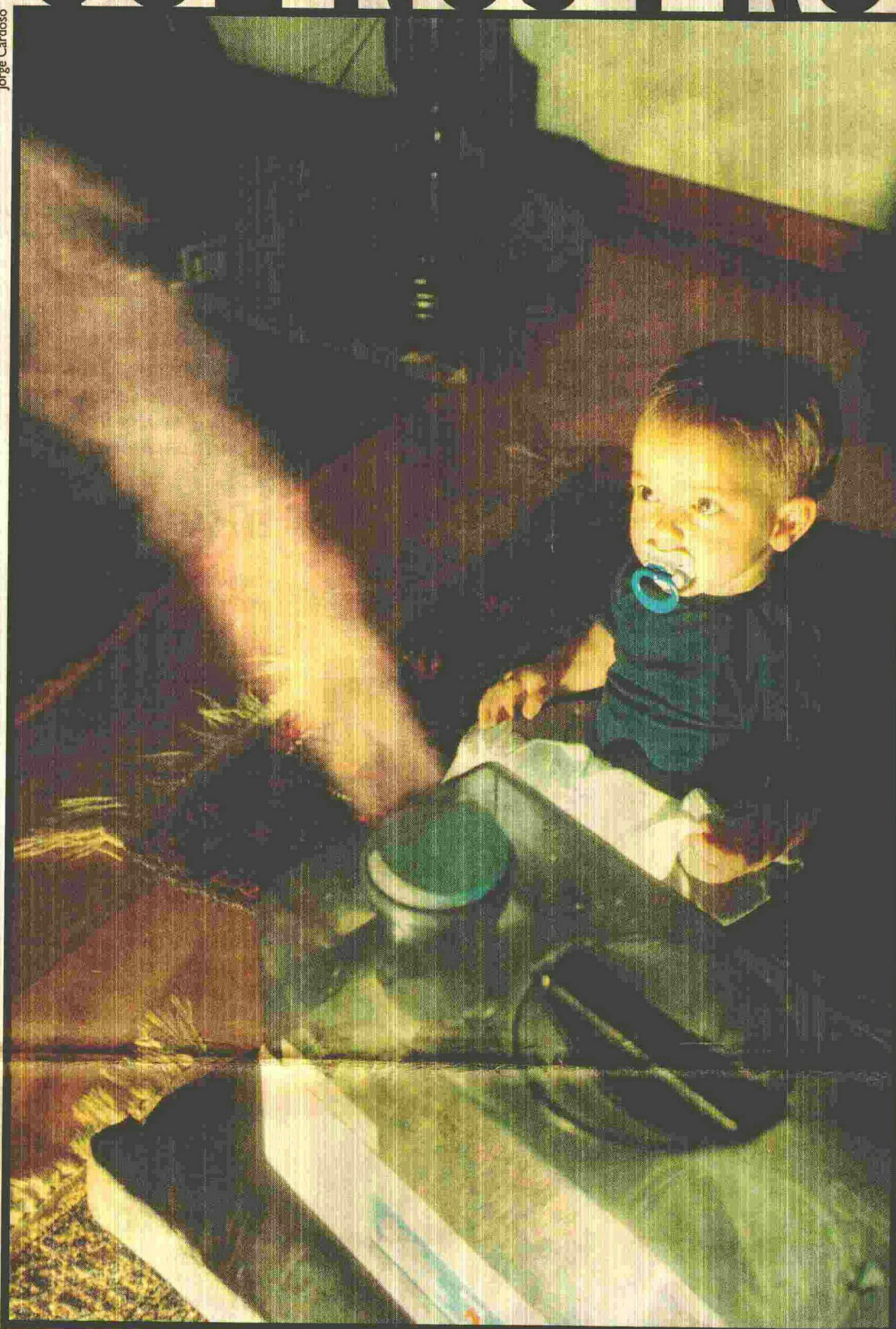
Independente do valor, a maioria das drogarias exibe em suas prateleiras o modelo Waterclear Plus, da empresa nacional Soniclear. O aparelho é montado na fábrica de São Paulo, mas seus componentes são importados da Coreia do Sul. Segundo o manual de orientação do produto, o Waterclear Plus é bivolt e silencioso, funciona até 12 horas e deixa 75% da área úmida. Apenas um modelo importado é encontrado na cidade, o sul-coreano Daytron: funcionamento de 12 horas e deixa o local com umidade de 80%.

As outras marcas de umidificadores importados — BrasilStar, Allander, Lyon e Polti e Sunbean ultra-sônico — este ano não estão sendo oferecidas ao consumidor brasileiro. A loja Mundo dos Filtros tinha 200 aparelhos Allander, mas já acabou. “Foi um pequeno estoque que sobrou de 1999 e foi vendido rapidamente”, afirma Sônia de Souza, gerente de vendas da empresa.

Ela espera repor essa mercadoria a partir do dia 15 deste mês. Um novo carregamento desse equipamento, com duas mil peças, chegou no dia 26 de junho ao porto de Vitória (ES) e aguarda agora a liberação pela Receita Federal. O preço ao consumidor deverá ficar em torno de R\$ 145.

# AR QUE NOS PROTEGE

Jorge Cardoso



O UMIDIFICADOR DA CASA DA FAMÍLIA DE GUILHERME PINHA, DE UM ANO, FICA NA SALA DURANTE TODO O DIA

## Questão de saúde

Quem já tem umidificador não precisa se sujeitar à falta de opções. Como a dona-de-casa Estela de Hormug, casada, mãe de uma menina de cinco anos e um garoto de 10 e moradora da Asa Norte. Sua família tem quatro aparelhos. “Os meus filhos têm problemas respiratórios e na época da seca sempre deixamos umidificadores ligados na sala e nos três quartos do apartamento”, diz Estela.

Ela comprou o primeiro umidificador quando se mudou do Rio, uma cidade bastante úmida, para o Distrito Federal, em 1987. Nos anos seguintes, com o nascimento das duas crianças, foi incorporando outros ao seu acervo. “Em 1998 e 1999 troquei os aparelhos mais antigos pelos mais modernos”, diz. Estela reconhece que os médicos condenam o uso excessivo de umidificadores, mas ar-

gumenta que os seus filhos respiram melhor com a casa umedecida.

É por esse mesmo motivo que a universitária Cristhiana Suppa de Pinha, mãe de Guilherme, 1 ano, e Gabriel, 3, usa este tipo de aparelho na época da seca. Durante o dia, o umidificador fica na sala. À noite, ela o transfere para o quarto dos meninos. “Com a casa sempre umedecida, os meninos não tem problemas respiratórios. Eles se sentem bem com a umidade”, conta Cristhiana.

Porém, o pneumologista Laércio Moreira Valença, do Hospital das Forças Armadas (HFA), afirma que o uso de umidificadores pode ser dispensável. “Se a pessoa tem algum tipo de obstrução nasal, ou respira pela boca, o uso do umidificador pode ser benéfico”, afirma. Porém, o uso desses aparelhos não é conse-

#### CUIDADOS COM A SAÚDE

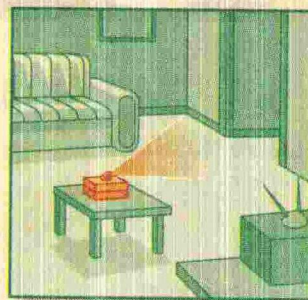
Aumenta o preço e diminui a oferta de umidificadores nas farmácias. Os médicos alertam que o equipamento não deve ser utilizado dentro dos quartos durante toda a noite

#### UMIDIFICADORES

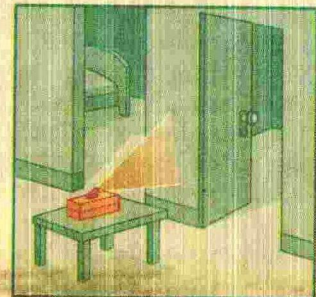
Os umidificadores lançam gotículas de água, umedecendo o ambiente. O seu raio de ação varia entre 70 a 80 metros quadrados



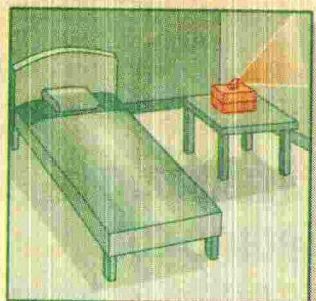
Controle de intensidade da névoa



Durante o dia, coloque-o na sala e a umidade se distribuirá por toda a casa. O aparelho deve ficar em locais altos, como um aparador ou uma mesa



À noite, deixe-o no corredor; entre as portas dos quartos. A nuvem de umidade atingirá todos os cômodos



Rubens Paiva

Direcione o jato de névoa para o lado oposto da cama. Isso evita acúmulo de umidade em cima de quem dorme e o surgimento de doenças alérgicas

### COMO CUIDAR DO SEU UMIDIFICADOR

■ Utilize água filtrada e limpa. Caso contrário, o recipiente pode acumular resíduos

■ Renove sempre a água e enxugue o aparelho com um pano limpo e seco

■ Evite manter o recipiente com água quando o aparelho estiver desligado. Isso evita fungos e bactérias

■ Faça a limpeza mensal do umidificador usando uma mistura de um litro de água com uma colher de sopa de água sanitária. Não deixe de molho. Enxugue com um pano limpo

■ Manuseie o aparelho. É simples. Basta usar a chave liga/desliga e a outra que controla a quantidade de névoa

■ Guarde o aparelho seco durante o período das chuvas

Fonte: Eletrotécnica Redhe — 310 Norte, Bloco B, loja 1. Tel.: (61) 274-7198

### NÃO CONFUNDA

Muitos consumidores confundem umidificador com o vaporizador. Um produz névoa fria e outro, vapor quente. “Os vaporizadores agravam os sintomas das infecções respiratórias alérgicas, como asma. O quadro pode piorar”, diz o médico Mário Sérgio. Segundo ele, esse aparelho só é benéfico em casos de sinusites ou gripes.

#### TABELA DE PREÇOS

| EMPRESA                    | MARCA           | PREÇO   |
|----------------------------|-----------------|---------|
| Unicom Asa Sul             | Waterclear Plus | R\$ 140 |
| Hospitália Asa Sul         | Waterclear Plus | R\$ 140 |
| Drogaria Rosário Asa Norte | Waterclear Plus | R\$ 159 |
| Drogaria Vison Asa Sul     | Daytron         | R\$ 150 |
| Farmaclin Asa Norte        | Waterclear Plus | R\$ 136 |

| EMPRESA                        | MARCA                     | PREÇO      |
|--------------------------------|---------------------------|------------|
| Drogaria Distrital Asa Sul     | Daytron                   | R\$ 159    |
| Drogafuji (Brazlândia)         | Daytron                   | R\$ 159    |
| Drogaria Atlântida (Ceilândia) | Daytron                   | R\$ 149    |
| Drogaria Globo (Gama)          | Daytron                   | R\$ 159,80 |
| Drogatati (Guará)              | Daytron / Plus Waterclear | R\$ 149    |