

*Saúde*  
**CREATINA**

# **SUPLEMENTO DE ATLETAS É UM RISCO PARA O CORPO**

■ A creatina, suplemento usado por muitos esportistas para aumentar a massa muscular, pode provocar câncer. Relatório da Agência Francesa de Segurança Médica na Alimentação (AFSSA), divulgado na internet, afirma que seu uso "constitui um risco que ainda não foi suficientemente avaliado, particularmente a longo prazo". Segundo o texto, há um "risco potencial cancerígeno" para os usuários do produto, descrito pela agência como um tipo de "esteróide legal", que é vendido livremente em muitos países, e não foi proibido pelo Comitê Olímpico Internacional (COI). A AFSSA cita estudos que mostram que a creatina causa "problemas digestivos, musculares e cardiovasculares". O ex-técnico francês de rugby Pierre Berbizier fez uma declaração polêmica no mês passado, dizendo que o uso da creatina era algo comum na temporada desse esporte na França.