

O FIM DO SUSPENSE

ALGUNS DIAS DE ATRASO NA MENSTRUÇÃO SÃO O SUFICIENTE PARA DEIXAR A MULHER APREENSIVA. OS TESTES DE GRAVIDEZ — FEITOS EM LABORATÓRIO OU COMPRADOS NAS FARMÁCIAS — SÃO A MELHOR MANEIRA DE ACABAR LOGO COM A DÚVIDA

O QUE É O TESTE

Um exame simples, que detecta a presença do hormônio Beta HCG, conhecido também como hormônio da gravidez no sangue ou na urina. Pode ser feito em laboratórios ou comprado nas farmácias

Textos de Valesca Riviéri
Ilustração de Rubens Paiva

Basta um espermatozoí-de vencer a maratona para fecundar o óvulo para o corpo feminino já começar a se transformar para gerar um novo ser. Mas essas mudanças ocorrem na surdina e só vão ficar mais aparentes a partir do atraso na menstruação. É aí que surge o sus-

pense. “estou ou não grávida?”, pergunta-se a mulher. Para acabar com a dúvida, o exame, desenvolvido há mais de 20 anos, é esclarecedor. Embora haja dois tipos de testes — um que analisa o sangue e o outro, a urina da mulher — eles seguem o mesmo processo.

A partir da fecundação, a placenta, responsável pela alimentação e oxigenação do bebê, começa a produzir o hormônio Beta HCG. Durante 12 semanas esse hormônio, responsável também pelo aumento do útero, será produzido e é ele que denunciará a gestação. Isso porque parte dessa substância cai na corrente sangüí-

nea e é eliminada pela urina.

Para detectar a gravidez com precisão, o exame de sangue é o mais confiável. O teste pode ser feito na maioria dos laboratórios sem prescrição médica. A rede pública de saúde faz o teste de gravidez gratuito. Basta a mulher com atraso menstrual ou suspeita de estar grávida procurar o posto de saúde mais perto de casa. O resultado sai no mesmo dia. “A vantagem do exame de sangue é que a gravidez pode ser confirmada antes mesmo de ocorrer o atraso menstrual”, explica a farmacêutica bioquímica, Ariana Dantas. Apesar do exame de sangue ser altamente confiável, ele só terá eficácia se for realizado, no mínimo, quatro dias após a fecundação.

A servidora pública, Flávia Campos, 30 anos, desconfiou que estava grávida numa sexta-feira — Dia dos Namorados. Para fazer uma surpresa ao marido, ela correu até a farmácia mais próxima e comprou o tes-

te de gravidez. Na madrugada de sábado, colheu a primeira urina num tubinho de plástico, como mandava as instruções do teste. Mas a urina ganhou um tom lilás claro. “Ficou entre o nível positivo e nível negativo. Não adiantou nada, pois passei sábado e domingo na dúvida”, lembra Flávia. A verdade só foi confirmada mesmo com o exame de sangue.

A farmacêutica Ariana diz que os exames das farmácias, apesar de terem a mesma metodologia de avaliação de químico-luminescência das realizadas em laboratório, só servem como triagem por não serem 100% confiáveis. A obstetra Carla Martins da Silva, diretora da Sociedade Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia, não recomenda o uso do teste de urina. “O resultado será influenciado por muitos fatores: se a paciente interpretou corretamente a cor, se havia tomado outra medicação ou se utilizou a primeira urina”, explica Carla.

SERVIÇO

CARLA MARTINS DA SILVA
Ginecologista e obstetra
Tel.: 245-2790

OS MECANISMOS DA FECUNDAÇÃO E A LIBERAÇÃO DO HORMÔNIO DA GRAVIDEZ

1 - Durante o ciclo menstrual, um óvulo amadurece num dos ovários. Cerca de duas semanas depois, o óvulo maduro entra nas trompas de Falópio. Está pronto para ser fertilizado.

2 - Na relação sexual sem preservativo, mais de 300 milhões de espermatozoides são ejaculados na vagina. Destes, apenas 150 ou menos atingem o óvulo na trompa, mas só um consegue fertilizá-lo

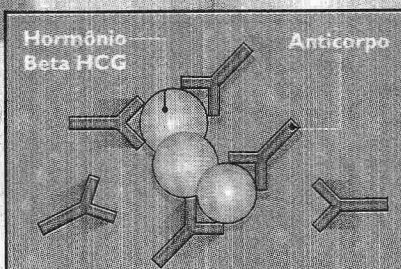
3 - Uma vez fecundado, o óvulo desce pela trompa de Falópio. Uma semana depois, o embrião se implanta na parede do útero rica em nutrientes.

4 - A placenta — responsável pela alimentação e oxigenação do bebê — começa a se formar. É ela quem produz o hormônio Beta HCG ou hormônio da gravidez.

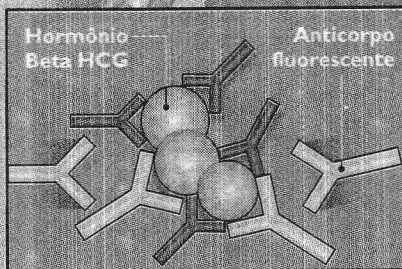
5 - Parte do hormônio Beta HCG cai na corrente sangüínea e é eliminado pela urina.

COMO É FEITO O TESTE

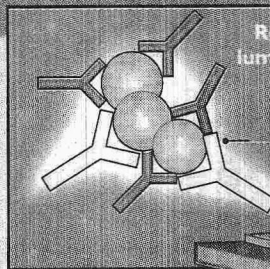
Os exames de sangue e urina (tanto os de laboratório, quanto os vendidos nas farmácias) seguem o mesmo princípio de reação de químico-luminescência, ou seja, provocam uma alteração na cor para saber se a mulher está grávida.



Na amostra de sangue ou de urina são colocados anticorpos para combater o hormônio da gravidez Beta HCG. Ao encontrar o hormônio, os anticorpos automaticamente se ligam a ele.



Em seguida, é injetado um reagente de laboratório com mais anticorpos, que se ligam aos primeiros. A diferença é que estes carregam enzimas capazes de emitir luz ou outra substância fluorescente.



O microscópio consegue captar a presença de pontos luminosos na urina denunciando a presença do hormônio da gravidez.

A EFICÁCIA DO TESTE

- Exame de sangue: só funciona quatro dias após a fecundação. 100% confiável.
- Exame de urina de laboratório e farmácia: funciona sete dias após o atraso da menstruação. Os exames de urina não são confiáveis, principalmente se o resultado for negativo. Isso porque a mulher pode estar grávida, embora a presença do hormônio Beta HCG na urina ainda seja muito pequena.