

Cuidado com a micose

**CONTAMINAÇÃO
ESTÁ EM TODO
LUGAR. PISCINAS
PÚBLICAS TÊM A
MAIOR INCIDÊNCIA
DE RISCOS**

PATRICIA BURGOS

As piscinas públicas são conhecidas como locais nos quais se contrai micose. Devido ao grande número de frequentadores, mesmo piscinas tratadas não garantem a isenção de riscos de ser contaminado pela doença.

Segundo o dermatologista, José Capistrano, o cloro atua mais contra bactérias e as micoses são causadas por fungos. "O melhor é fazer exame de todos que entram nas piscinas para e não permitir o acesso a pessoas com micose", sugere o dr. Capistrano.

As micoses são infecções causadas por fungos que se desenvolvem com maior facilidade quando há muita umidade e calor. Com o verão, os casos desse tipo de infecção aumentam consideravelmente.

O risco de micose não está somente nas piscinas. A dermatologista, Luiza Aguirre, afirma que as pessoas podem ser contaminadas na praia. "É comum o aparecimento de micoses nas virilhas depois de um banho de praia porque as pessoas passam longos períodos com roupa de

banho molhadas, aumentando a umidade no local", explica.

A areia das praias também podem conter fungos que contaminam quem ali pisa ou se senta. Outro ambiente propício para a infecção por fungos é a sauna. O excesso de umidade e calor formam o habitat ideal para eles se desenvolverem.

O tipo de micose mais comum é conhecido popularmente como pano branco devido à cor das manchas causadas pela doença. O fungo que provoca o distúrbio habita normalmente a pele humana. Ele só se torna patogênico se a pessoa tiver predisposição genética ou a pele muito oleosa.

O nome científico do pano branco, *pitiríase versicolor*, traduz bem os sintomas. Pitiríase que dizer escama e *versicolor*, de várias cores. A pele de quem desenvolve essa micose apresenta manchas brancas, vermelhas ou castanhas com fina descamação.

Outro fungo que habita a pele e convive em harmonia com o homem é a *cândida*. Ela pode se tornar nociva à saúde caso haja atrito ou algum traumatismo, além de baixa na imunidade. A *cândida* causa uma descamação branca e ardência.

Outras formas de doenças provocadas por fungos são as frieiras e o pé-de-atleta. A frieira provoca rachaduras, coceira e ardência entre os dedos dos pés. O pé-de-atleta, desencadeia

uma descamação.

Existem micoses que chegam até a deformar as unhas, são as onicomicoses. Elas deixam as unhas grossas, amareladas ou escurecidas. O tratamento desse distúrbio é lento, durando em média seis meses.

