

Alterações na dieta infantil podem levar à obesidade

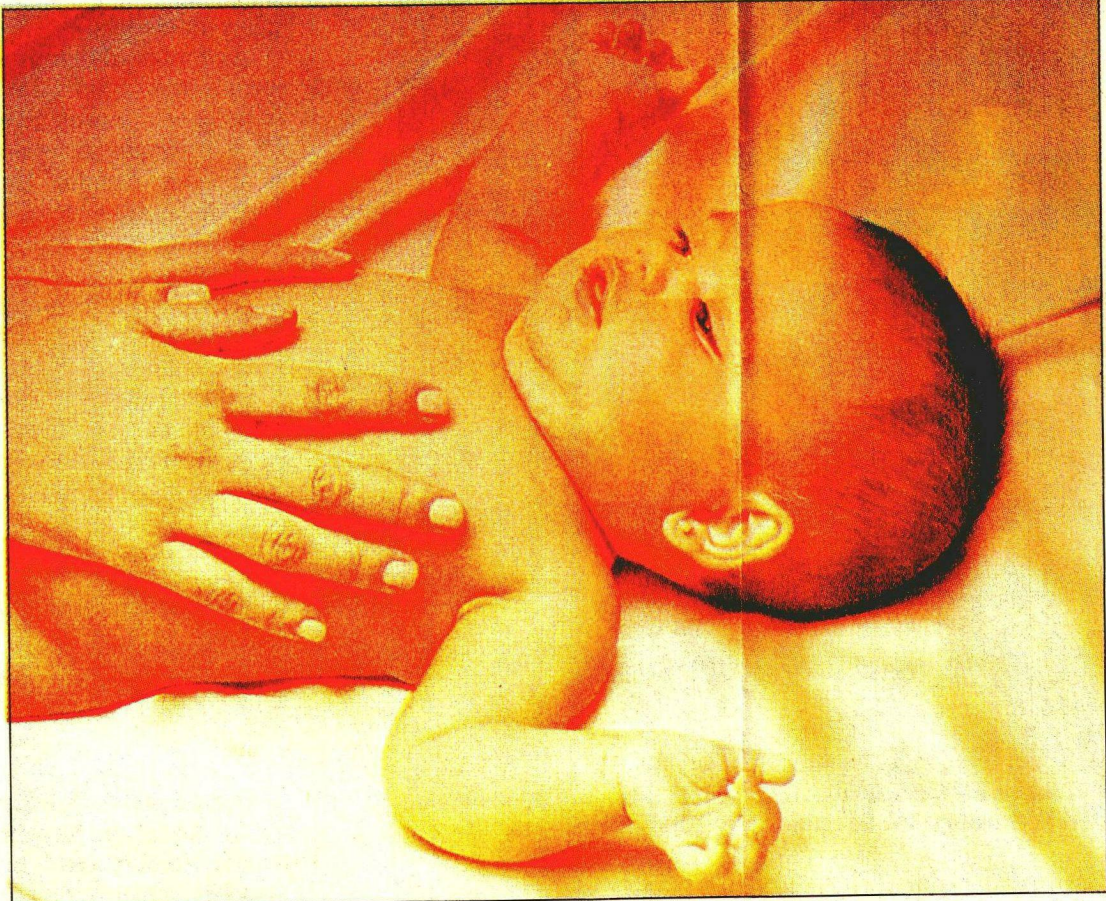
REPRODUÇÃO

MÃES DEVEM EVITAR DIETA RICA EM CARBOIDRATOS PORQUE ISSO ALTERA A INSULINA E FAZ OS BEBÊS ENGORDAREM

Alimentar bebês com uma dieta rica em carboidratos nas primeiras semanas de vida pode causar alterações nas células do pâncreas produtoras de insulina e levar à obesidade, conforme um estudo feito por pesquisadores da Universidade de Buffalo, em Nova York (EUA), que fizeram experiências com ratos, apresentaram os resultados de seus estudos num encontro de Biologia Experimental na cidade de New Orleans, Geórgia.

"A descendência da primeira geração feminina alimentada com uma dieta rica em carboidratos desenvolveu níveis elevados de insulina no sangue e obesidade", explicou Mulchand Patel, um dos cientistas da Universidade de Buffalo. Patel, que considera esta "programação metabólica" hereditária, afirma que o estudo oferece uma nova perspectiva a respeito da obesidade.

"Sempre estivemos mais atentos ao que pode vir a ocorrer mais adiante na vida e quem sabe deveríamos dar mais atenção ao papel desempenhado pela programa-



A MÁ nutrição gera conseqüências a longo prazo para a criança, que aparecem na fase adulta

ção metabólica" nas primeiras semanas de vida, disse o cientista no encontro de New Orleans. Na sua opinião, o tipo de alimentação dada aos bebês pode fazer uma programação do metabolismo que, futuramente, favoreceria o aparecimento de doenças como a obesidade e o diabetes, acrescentou.

"A superalimentação com uma fórmula infantil e a introdução antecipada de alimentos substitutos, como ce-

reais, frutas e sucos, que são ricos em carboidratos, podem ser os culpados" do posterior desenvolvimento destas doenças, explicou o pesquisador. A programação metabólica é uma nova disciplina que começou a ser estudada em mães que apresentavam subnutrição.

Este tipo de caso resultou, muitas vezes, em crianças com um baixo peso e um risco maior de contrair doenças crônicas na vida adulta. Al-

guns estudos demonstraram que a má nutrição e a restrição calórica da gestante, antes ou depois do parto, geram conseqüências a longo prazo para as crianças, como o aparecimento de doenças na fase adulta de suas vidas. Com o novo estudo comprova-se que os filhotes de ratos que receberam fórmula alimentar rica em carboidratos desenvolveram, mais tarde, doenças relacionadas ao sobrepeso.