

Comer frutas torna a mulher mais bela

As frutas são um luxo que a natureza nos dá de presente: cores, sabores e texturas deliciosas. Além de serem deliciosas, as frutas também podem potencializar a beleza. Os novos cosméticos aproveitam as inúmeras propriedades das frutas para que as mulheres fiquem belas "à moda natural".

Não há nada mais sensual do que uma boa fruta. Desde a Antigüidade elas estiveram associadas com o mágico, o sagrado e a luxúria. A maçã, por exemplo, tem uma simbologia no cristianismo e as mangas são sagradas para a religião hindu. Nos ritos caribenhos e africanos, as frutas fazem parte das oferendas feitas aos deuses.

Apesar de todos os

avanços do campo da cosmética, a diferença, o que chama a atenção nesses produtos é seu apelo natural. As mulheres estão se cansando de utilizar produtos fabricados a partir de componentes que não conhecem. É muito mais atraente a fragrância das frutas que, ao contato com a pele, deixa-a irresistível.

Essa tendência "frutal" dos cosméticos reforça a idéia de que, na maior parte das vezes, o mais natural é mais sexy.

Você pode consumi-las recém saídas do supermercado, da banca ou do pé, pode fazer sucos, usar para cozinhar ou aplicá-las em máscaras caseiras. As frutas têm muitas propriedades que ajudam a manter a beleza e a purificar por dentro.