

Mantenha o peso padrão

A análise final incluiu 93 pacientes que deram à luz natimortos e 134 pacientes "controle". Os resultados demonstraram que o grupo com IMC maior que 30 antes da gravidez teve um risco duas vezes maior de ter natimortos, que as mulheres cujo índice estava entre 20 e 24 – variação considerada normal.

Uma pessoa medindo 1,62 metro teria um IMC de 30 se pesasse 79,5 quilos, enquanto uma mulher da mes-

ma altura com IMC entre 20 e 24 pesaria 52 a 63,5 quilos. As mulheres com IMC intermediário entre esses grupos – indicando que elas tinham excesso de peso, mas não eram obesas – não pareceram ter um risco maior de dar à luz natimortos, informou Baydock. De todos os casos de natimortos sem causa aparente, 51% ocorreram entre mulheres com IMC maior que 30. Se possível, as obesas deveriam tentar perder peso antes da gravidez,

aconselhou a especialista.

As mulheres, no entanto, nunca deveriam fazer regime durante a gestação, enfatizou Baydock. Essas pacientes deveriam ser acompanhadas atentamente pelos médicos, com atenção especial aos movimentos fetais, explicou a pesquisadora. Um método possível de controle seria a futura mamãe manter um diário para registrar a frequência de movimentos do bebê, um sinal de boa saúde.