

# Melhor prevenir

**A**pós os primeiros casos de Aids diagnosticados nos Estados Unidos, em 1982, foi criado o programa de DST/AIDS no Distrito Federal. A ação conta com parceria do Hospital Universitário de Brasília (HUB) e está sob responsabilidade da Gerência de DST/AIDS da Secretaria de Saúde. A gerência atua na prevenção das Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST), incluindo a Aids. O trabalho de orientação envolve distribuição de material educativo, campanhas em massa e mobilizações contínuas. Além disso, estimula estratégias de adesão e presta assistência aos oito Centros de Referência que operam no tratamento de portadores do HIV/Aids e distribuem medicamentos anti-retrovirais gratuitamente. Outra atividade desempenhada é a prestação de assessoria para Organizações Não-Governamentais (ONGs) e Casas de Apoio.

Uma das iniciativas da gerência é o "Projeto Nascer" que visa fazer a profilaxia da transmissão da Aids e sífilis de maneira vertical (mãe para filho). "Passamos treinamento às maternidades da rede pública para fazer um fluxo de atendimento com a idéia de erradicar a transmissão de mãe para filho", diz a médica infectologista Sônia Gerales, da Secretaria de Saúde. A mãe contami-

nada que não fez os exames no pré-natal é orientada a realizar o teste rápido de HIV e o exame normal da sífilis antes do parto.

As DSTs são transmitidas por

meio de relação sexual sem proteção. A camisinha é a forma mais eficiente de evitar a contaminação. As DSTs são encontradas em formas de feridas (sífilis), corrimentos



Gerdan Wesley

## Coeficiente de mortalidade por Aids no DF – 1993 a 2002

| Ano  | Óbitos | População do DF | Morte por 100 habitantes |
|------|--------|-----------------|--------------------------|
| 1993 | 148    | 1.657.811       | 8,9                      |
| 1994 | 172    | 1.757.566       | 9,8                      |
| 1995 | 233    | 1.780.554       | 13,0                     |
| 1996 | 212    | 1.830.583       | 11,6                     |
| 1997 | 163    | 1.882.022       | 8,7                      |
| 1998 | 133    | 1.916.046       | 6,9                      |
| 1999 | 127    | 1.962.031       | 6,5                      |
| 2000 | 122    | 2.051.146       | 5,9                      |
| 2001 | 88     | 2.097.450       | 4,2                      |
| 2002 | 120    | 2.145.838       | 5,6                      |

## Unidades que trabalham com DST e Aids:

- Coordenação de DST/Aids – 403-2337
- Centro de Testagem e Aconselhamento – CTA (Testagem anônima e gratuita para HIV e Sífilis) – 325-6079/ 6711
- Unidade Mista da Asa Sul – 242-5222/5259
- Centro de Saúde nº 11 de Brasília (CSB-11) – 274-3155/ 347-6997
- Centro de Saúde nº 05 do Gama (CSG-01) – 556-5111
- Centro de Saúde nº 01 de Ceilândia (CSC-01) – 371-4458
- Unidade Mista de Taguatinga – 353-8300
- Centro de Saúde nº 01 de Planaltina (CSP-01) – 389-3412
- Centro de Saúde nº 01 de Sobradinho (CSS -01) – 591-2779/ 1829
- Centro de Saúde nº 01 do Guará – 568-3296/567-0510
- Disque Saúde – 0800-611997/ 160

(gonorréia) ou verrugas (HPV). Elas aumentam as chances de se contrair a Aids.

Nos últimos anos, a tendência epidemiológica em relação a Aids mudou. No início, havia uma preocupação maior com grupos de riscos que incluíam homossexuais e prostitutas. Atualmente, a contaminação cresce rapidamente entre mulheres e adolescentes. A epidemia também tende a atingir áreas mais humildes e municípios com menos de 100 mil habitantes.

### Serviço:

Mais informações pelo site [www.saude.df.gov.br/dst aids](http://www.saude.df.gov.br/dst aids)