

Gordura limitada

Saúde

RESOLUÇÃO DO CFM ESTABELECE PARÂMETROS DE SEGURANÇA PARA LIPOASPIRAÇÃO. QUEM QUISER SE SUBMETER À CIRURGIA, DEVE PROCURAR PROFISSIONAL QUALIFICADO

Caroline Blaudt

Manoel Lira

Virou moda. A lipoaspiração vem ganhando espaço em Brasília. Atualmente a cidade ocupa o segundo lugar mundial em número de cirurgias, só perdendo para Nova Iorque. Pessoas de todas as idades estão aderindo a esse tipo de cirurgia para eliminar as gordurinhas que persistem em ficar onde não são bem-vindas.

Mas daqui para frente, essa prática pode ficar mais difícil. O Conselho Federal de Medicina (CFM) publicou uma resolução que estabelece parâmetros de segurança nas cirurgias plásticas. Antes, o médico podia retirar a quantidade de gordura que achasse necessário e também lipoaspirar várias partes do corpo do paciente em uma única vez. Com a decisão do CFM os médicos não poderão retirar mais do que 7% do peso corporal do paciente, e nem lipoaspirar mais do que 40% das partes do corpo. A resolução também obriga a ter um anesthesiologista presente durante todo o procedimento, além de o ato cirúrgico ter de



Dra. Ivanoska concorda com medidas do CFM

ser feito em um hospital ou clínica com uma unidade de emergência bem equipada.

De acordo com a médica Ivanoska Câmara Filgueira, a

lipoaspiração pode ser feita em qualquer pessoa saudável que deseje retirar a gordura que não sai com dieta e nem exercícios. Ela é a favor da re-

solução do CFM, pois acha que pode inibir a prática da lipoaspiração como método de emagrecimento.

O paciente deve usar uma

cinta elástica de alta compressão nos três meses após a lipo e fazer sessões de drenagem linfática para eliminar os nódulos de gordura que restam. Dependendo do porte da cirurgia, a pessoa pode ir para casa no mesmo dia.

É comum o paciente inchar e ficar com manchas roxas no primeiro mês, mas as diferenças já são visíveis logo na primeira semana. O resultado final pode levar de seis meses a um ano para aparecer.

Mas tudo isso custa caro. Uma lipoaspiração no abdome pode chegar a custar até R\$ 4 mil, sem contar o valor das cintas e massagens.

L.M., de 34 anos, fez uma lipoaspiração há três anos e se diz bastante satisfeita com o resultado. Apesar de já ter engordado três quilos, ela não notou diferenças na área lipoaspirada.

Quem deseja se submeter à cirurgia deve procurar profissionais qualificados com título de especialista em cirurgia plástica e devidamente cadastrado no Conselho Regional de Medicina para não correr nenhum tipo de risco e poder aproveitar a nova forma por muito tempo.