



O JORNALEIRO Marco Fidelgo optou por um plano particular porque não confia no Sistema Único de Saúde: "Já tive problemas na família"

Depressão atinge quase 20% dos brasileiros

A depressão é um problema que já foi diagnosticado em 19,3% da população brasileira, segundo a parte nacional da Pesquisa Mundial de Saúde da OMS (Organização Mundial da Saúde). Essa foi a maior porcentagem na comparação entre seis problemas pesquisados.

Além da depressão, a pesquisa comparou a porcentagem de pessoas que já tiveram diagnóstico de asma (12,1%), artrite (10,6%), angina (6,7%), diabetes (6,2%) e esquizofrenia (1,7%).

A pesquisa mostrou tam-

bém que, no caso da depressão, a porcentagem de brasileiros que iniciaram tratamento da doença foi de 14,3%, o que demonstra que uma parcela significativa da população não se tratou, apesar de saber que tinha essa doença.

Outro dado que indica ser a depressão mais visível do que se pensa é o que aponta que 26% dos entrevistados disseram já ter sentido, em grau "grave ou muito grave", tristeza, depressão, preocupação ou ansiedade. Esse foi o maior percentual encontra-

do entre oito problemas comparados nessa questão.

Célia Szwarcwald, uma das coordenadoras da pesquisa, afirma que esse estado de desânimo pode estar sendo influenciado por fatores externos, como a crise econômica ou a violência:

– As pessoas podem estar se sentido desanimadas com o desemprego ou com a possibilidade de perder o emprego. O estado do ânimo é um fator que não depende apenas da saúde da pessoa, mas também de fatores externos – afirma a coordenadora.

Ela assegura que os pesquisadores perceberam, ao fazer o trabalho de campo, que as pessoas queriam falar sobre sua saúde.

– Achávamos que poderíamos ter algum problema para entrevistar as pessoas, mas percebemos que, principalmente as mais carentes, gostavam de falar sobre como estavam se sentindo. Em alguns casos, a entrevista, que durava em média uma hora, chegou a quatro horas de duração – afirma Célia.

Agência Folha