

Manual auxilia diabéticos

Para o combate ao tabagismo, o ministério vai capacitar as vigilâncias sanitárias estaduais para fiscalizar o cumprimento da lei que proíbe fumar em locais públicos. Os Estados receberão R\$ 2,5 milhões para fazer o treinamento. O Ministério da Saúde vai também promover os Ambientes Livres de Tabaco (shoppings, restaurantes, bares e outros estabelecimentos comerciais) e, por meio de campanhas na mídia, produção de cartazes e material educativo, vai conscientizar

a população sobre a necessidade de combater o tabagismo. O Ministério da Saúde deve investir em torno de R\$ 9 milhões, até 2006, nessa estratégia.

Com investimento de R\$ 3,5 milhões, o governo pretende fazer, até dezembro, um levantamento nas capitais sobre comportamentos de risco e proteção com 110 mil alunos da sétima série de escolas públicas e particulares. O objetivo é avaliar características sócio-demográficas, alimentação, medidas antropométricas, atividade física, tabagismo, consumo de álcool e outras drogas, imagem corporal, saúde bucal, comportamento sexual, violência e acidentes.

Em outubro será lançado o *Guia Alimentar da População Brasileira*, uma publicação inédita que vai auxiliar os profissionais de saúde a desenvolver ações para orientar

a população. E, em atenção especial aos pacientes de diabetes e hipertensão, o Ministério desenvolveu o manual *Dez passos para uma alimentação saudável*, disponível também no portal www.saude.gov.br.

O Ministério da Saúde também trabalha na elaboração de um manual com dicas para melhoria da qualidade dos alimentos servidos nas cantinas das escolas, com objetivo de evitar obesidade infantil e outras doenças não transmissíveis. Outra ação in-

clui o reforço dos programas de prevenção e controle das principais carências nutricionais, como falta de vitaminas fundamentais para o desenvolvimento infantil. Esses programas incluem a distri-

buição de suplementos de vitamina A para crianças e gestantes, nas regiões carentes do semi-árido nordestino e Vale do Jequitinhonha, e fortificação da farinha de trigo com ferro e ácido fólico.

Nessa mesma linha, em outubro, será lançado o programa de suplementação de ferro. A substância será distribuída, em forma de xarope e comprimidos, para crianças, gestantes e mulheres no pós-parto, de todos os municípios do País. O objetivo é prevenir a anemia ferropriva, que atinge 50% dessa população e ameaça o desenvolvimento físico e, principalmente, o cognitivo (capacidade de aprendizado).

Ministério da Saúde prepara lançamento do Guia Alimentar da População Brasileira