

Diabéticos precisam ter mais cuidado

Os diabéticos têm maior tendência de apresentar problemas nos pés. Isso acontece porque a doença causa problemas circulatórios, que provocam a perda da sensibilidade nas extremidades do corpo. Assim, o doente acaba não notando eventuais ferimentos, que, por sua vez, podem evoluir para infecções graves e difíceis de serem curadas. Para se ter uma idéia, tais complicações são responsáveis por 50% das amputações não-traumáticas de extremidades inferiores em diabéticos.

As pessoas com diabetes devem ficar atentas à dormências e formigamentos, inchaço, formação de bolhas, lesão, úlcera ou calosidade nos pés. Além

disso, um exame completo dos pés deve ser realizado periodicamente por um profissional de saúde, visando a identificação precoce de lesões.

De acordo com a podóloga, a principal forma de evitar problemas com os pés de pacientes diabéticos consiste na educação do doente e familiares quanto à necessidade de se praticar alguns cuidados básicos. Ela recomenda que as pessoas que sofrem desta doença não andem sem sapatos, não façam as unhas na manicure e vistam calçados bem macios. "E se nunca foram a um podólogo, corram para um e informem-se sobre os riscos da doença", alerta.