

PARA SABER MAIS

Prevenção pela higiene

Com aspecto de uma roda, o rotavírus é o principal agente causador de diarreia em crianças menores de 5 anos em todo o mundo. Escolas e creches são áreas de alto potencial de transmissão. A infecção sintomática pode variar de um quadro leve, com diarreia líquida e duração limitada, aos quadros mais graves, com desidratação, febre, vômitos e cólicas. Os pacientes também podem apresentar sintomas respiratórios, como obstrução nasal, coriza discreta, dor de garganta e tosse seca. O vírus se propaga com mais facilidade durante a seca. Por isso, os hospitais de Brasília ficam lotados entre agosto e outubro.

A prevenção exige higiene. Mãos sujas, objetos contaminados e o contato com infectados são as formas para se contrair o vírus. Crianças e adultos devem lavar as mãos para manipular alimentos e antes e após utilizar o banheiro. Os efeitos da desidratação são reduzidos se o paciente consumir muita água. Os médicos recomendam que, em casos de diarreia, febre e vômitos, o doente procure um posto médico.